

Sosyal Hizmetler

Bülteni



Kadın Hakları

Engelli Hakları

Sosyal Yardımlaşmanın Önemi

20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü

Kendin İçin Bir İyilik, Yaşam Boyu Farkındalık



**T.C.
ANKARA
BUYUKSEHIR
BELEDİYESİ**





ÖNSÖZ



MANSUR YAVAŞ
ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI

Değerli hemşerilerim,

Sosyal hizmetler denilince insancıl duygularla herhangi bir karşılık aramaksızın yapılan yardımlar akla gelir. Sosyal devlet anlayışı ile Ankara Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığınca siz değerli hemşerilerimiz için hizmetlerimiz devam etmektedir.

Sosyal hizmetler ve sosyal yardımlar, insanlık tarihi boyunca yoksulluk ve diğer sosyoekonomik sorun ve ihtiyaçlarla birlikte var olmuştur. Bu hizmet ve yardımların niteliği, kapsamı, yöntemi, kurumsal yapısı ve finansmanı zaman içerisinde farklılık gösterse bile yüzyıllardır toplum ve devlet yaşamının en önemli konularını teşkil etmiştir.

Sosyal belediyeçilik anlayışıyla; iyilik hastalıktan daha bulaşıcıdır diyerek Ankara'da sıkıntısı olup da ulaşamadığımız hiç kimse kalmaması diye çabalıyoruz.

Bizim belediyeçilik anlayışımız ve en büyük hedefimiz, hiçbir çocuğun boynunun bükük kalmaması ve eğitimlerinden mahrum olmaması; hiç kimsenin yatağa aç girmemesidir.

Çocuk, genç, yetişkin, engelli, yaşlı tüm vatandaşlarımıza sosyal hizmetleri ulaştırarak yaşam kalitelerini yükseltmek için çalışmalar yapan Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığının hizmetlerini bültenimiz ile duyurarak daha fazla vatandaşımızın bu hizmetlerden faydalanmasını istiyoruz.

Güzel yarınlar için daha çok çalışmaya da devam edeceğiz. Bu umut dolu duygularla dergimizin dördüncü sayısını sizlere sunmaktan mutluluk duyuyor, keyifli okumalar ve sağlıklı günler diliyoruz.



**T.C.
ANKARA
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ**

Sahibi-Genel Yayın Yönetmeni
Ankara Büyükşehir Belediyesi adına
Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı
Adnan TATLISU

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Hüseyin ÇELİK

Haber Koordinatörü
Büşra ÖZACAR
Rabia KARABULUT

**Yayın Kurulu ve Katkıda
Bulunanlar**

Aşkın Hilal URYAN
Büşra ÖZACAR
Feyza Nur TEKAY
Esra ÇOBAN
Gamze ASLAN
Halil İbrahim YILDIRIM
Kübra Sancar YILDIRIM
Rabia KARABULUT
Saime ATKAN
Sibel ÇETİN
Melike KOLÇAK
Ümmühan DUMRUL
Yasemin YILMAZ

Grafik Tasarım ve Uygulama
Hürriyet KARADAĞ

Fotoğrafçı
Ali Arda ERDEMLİ
Ali İhsan CANSIZ
Emre ŞENOĞLU
Ramazan KARACA
Sedat AYAZ
Toygar DÜNDAR
Yunus Emre AYAN

Baskı Dağıtım
Golden Kağıt Reklam Matbaacılık
San. Tic. Ltd. Şti.
Gersan Sanayi Sitesi Batı Sitesi Mah.
2308 Sok. No: 20-22
Yenimahalle-ANKARA

Basım Tarihi
01.10.2021

Yönetim Yeri
İvedik Cad. No:93 Kat:1
Yenimahalle/Ankara
Tel: (0312) 507 34 50-51

Mansur
Ankara Büyükşehir
Belediye Başkanı *yavas*

İÇİNDEKİLER

- 1 Önsöz
- 4 Sosyal Yardımlar Planlama ve Koordinasyon Şube Müdürlüğü
 - 4 Sosyal Yardım Alan Ailelere Eğitim Masrafı Desteği
 - 5 Sel Bölgelerine Destek İçin Büyükşehir İşbaşında
 - 6 Sosyal Yardımlaşmanın Önemi
- 8 Psikolojik Danışmanlık ve Destek Eğitimleri Şube Müdürlüğü
 - 8 Psikorehber Programı
 - 8 Kendin İçin Bir İyilik, Yaşam Boyu Farkındalık
 - 13 Oyun ve Çocuk
 - 15 Çocuklarla İletişimde Doğru Yaklaşımlar
- 17 Engelliler ve Rehabilitasyon Şube Müdürlüğü
 - 18 Engelliler ve Rehabilitasyon Şube Müdürlüğü
 - 19 Engelliler Hizmet ve Rehabilitasyon Merkezi
 - 22 Engelli Hakları
- 25 Yaşlı Hizmetleri ve Şefkat Evleri Şube Müdürlüğü
 - 25 Yaşlılar Bilgi Erişim Merkezi
 - 29 Dünya Alzheimer Haftası ve Alzheimer Farkındalığı
- 29 Sosyal ve İdari İşler Şube Müdürlüğü
 - 40 Sosyal ve İdari İşler Şube Müdürlüğü
 - 30 Büyükşehir'den Öğrencilere Tertemiz Destek
 - 32 20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü
- 35 Çocuk Hizmetleri Şube Müdürlüğü
 - 35 İşçi Blokları ve Batıkent Çocuk Gündüz Bakımevleri Çocuklara Yeni Dönem İçin Kapılarını Açtı
 - 36 Ahmetler Ve Kuşcağız Çocuk Gündüz Bakımevleri Açıldı
 - 37 Haydi, Çocuklar Meclis'e!



- 39 Aile Yaşam Merkezleri Şube Müdürlüğü**
- 39 Esertepe Aile Yaşam Merkezi
 - 39 Esertepe Aile Yaşam Merkezinde Bilim Etkinliği
 - 40 Osmanlı Aile Yaşam Merkezi
 - 41 Ankara Büyükşehir Belediyesi Aile Yaşam Merkezlerimiz ve Gençlik Merkezimizde Öğrenci Dostu Uygulamalar
 - 43 Büyükşehir’de Besyo’ya Hazırlık
 - 44 Kendini Gerçekleştiren Kehanet
- 46 Kadın ve Aile Şube Müdürlüğü**
- 47 Ankara’daki Kadın Danışma Birimleri
 - 48 Kadın Hakları
 - 50 Un Women İle Mor Haritam Projesi
 - 51 Kırsalda Kadın Olmak
 - 52 Sağlıklı Adımlar Sağlıklı Başkent
- 53 Belediye İçi Ulaşım Hizmetleri Şube Müdürlüğü**
- 54 30 Ağustos Zafer Bayramı
- 55 Şehit Yakınları ve Gaziler Şube Müdürlüğü**
- 56 Kahraman Gazilerimize Yapılan Ziyaretimiz

17



42



6



28





SOSYAL YARDIMLAR PLANLAMA VE KOORDİNASYON Şube Müdürlüğü

Melike KOLÇAK

Sosyal Yardım Alan Ailelere Eğitim Masrafları Desteği

Ankara Büyükşehir Belediyesi, “öğrenci dostu” uygulamalarından bir yenisini daha hayata geçirdi.

Tüm dünyayı etkileyen salgın dolayısıyla ülkemizde de eğitim ve öğretim uzaktan olarak yapıldı. Bakanlar Kurulu’ndan çıkan karar ile 6 Eylül’den itibaren yüz yüze eğitimin beş gün olarak başlatılacağı duyuruldu.

6 Eylül’de okulların açılacağına duyurulmasıyla birlikte Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur YAVAŞ’ın talimatıyla, sosyal yardım alan 99 bin 282 ailenin toplam 163 bin 459 çocuğunun eğitim ve kırtasiye masrafları için Başkent Kart’larına 20 Ağustos’tan itibaren yükleme yapılmaya başlandı.

Sosyal medya hesapları üzerinden duyuru yapan Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur YAVAŞ, “Eğitim masrafı için kişi başı 150’şer liradan toplam 24 milyon 518 bin 850 TL yükleme yapıyoruz. Evlatlarımız yeter ki okusun, gelecek hayallerinden hiç vazgeçmesin. Ömrüm yettiğince her çocuğumun destekçisiyim” dedi.

Sosyal yardımlar hakkında bilgi edinmek için ilgili numaralar;



0(312) 322 11 33

0(312) 321 08 06

OKUMAYAN ÇOCUK KALMASIN GELECEĞİMİZ AYDINLANSIN

Sosyal yardımlardan faydalanan
99.282 ailemizin 163.459 evladına 24.518.850 TL
eğitim ve kırtasiye desteği sağlıyoruz.



Mansur
YAVAŞ

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur YAVAŞ

‘Okumayan çocuk kalmasin,
geleceğimiz aydınlansın’
ifadesiyle desteklerinin devam
edeceğini dile getirdi.





Sel Bölgelerine Destek İçin

Büyükşehir İşbaşında

Ankara Büyükşehir Belediyesi Ankara İtfaiyesi, Kastamonu, Sinop ve Bartın illerinde aşırı yağış nedeniyle meydana gelen sel ve su baskınlarına müdahale etmek ve yaraları sarmak için çok sayıda araç ve personelini bölgeye gönderdi. Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı da bu illere toplam 10 bin adet 5 litrelik su yardımında bulunurken, 4 bin 500 koli temel gıda kolisi ile çocuk bezini de tırlarla ulaştırdı.

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş sosyal medya hesapları üzerinden yaptığı paylaşımında, "43 personel, 2 K-9 arama kurtarma köpeği ve 18 araçtan oluşan destek ekibimiz bugün Kastamonu'ya ulaştı. Her türlü desteğimizle yanınızda olmaya devam edeceğiz. Kalbimiz ve dualarımız sizinle" dedi.

Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı ayrıca Sinop, Kastamonu, Bozkurt ve Cide'ye toplam 20 bin adet daha su gönderirken, Bozkurt ve Ayancık'a da toplam 3 bin adet gıda kolisi yardımını ulaştırdı. Bozkurt ve Ayancık'a ilave olarak toplam 50 bin maskenin dışında bebek maması, hijyen malzemesi, battaniye, yastık, çizme, kolonya, dezenfektan, bebek ve hasta bezinden oluşan 12 bin 500 adet ihtiyaç malzemeleri gönderildi.



GEÇMİŞ OLSUN TÜRKİYE

ZOR GÜNLERDE YANINIZDAYIZ

ANKARA İTFAİYESİ

26 İtfaiye Personeli
4 Dalgıç Personel
3 K-9 Arama Kurtarma Personeli
2 Adet K-9 Köpeği
8 Araç
35 Motopomp
10 Jeneratör

ANFA

5 Personel
5 Araç

SOSYAL HİZMETLER DAİRESİ, BELPA MUTFAK

4.500 Adet Temel Gıda Paketi
2.000 Adet Çocuk Bezi
18 Personel
2 Tır (1 Mutfak, 1 Depo)
Uzak ilçelere Günlük 3 Öğün Çorba ve Ekmek Dağıtımı
Kastamonu Merkezde 3 Öğün Yemek
Çadırlarda Sıcak İçecek

FEN İŞLERİ DAİRESİ

5 Araç
1 Ekskavatör
1 Buldozer
1 JBC
2 Kamyon
1 Jeneratör

ANKARA HALK EKMEK

5 Personel,
1 Seyyar Fırın,

Günlük 12.000 kapasite ile ekmek üretimi yapılmaktadır.

SEĞMEN SU

Sinop: 1 Tır, 5000 adet 5 LT su
Bartın: 1 Tır, 5000 adet 5 LT su



T.C.
ANKARA
BUYUKSEHIR
BELEDİYESİ



SOSYAL YARDIMLAŞMANIN ÖNEMİ

Eğitmen

Saime ATKAN

Sosyal yardımlaşma ve dayanışma bireylerin kazanması gereken önemli alışkanlıklardan biri olmakla beraber; var olduğumuz sürece toplum olarak yaşayabilmenin gerekliliği de diyebiliriz. Sosyal sorumluluk projeleri kapsamında yürütülen bu çalışmalar; kamu kurum ve kuruluşları, belediyeler, dernekler ve vakıflar aracılığıyla yürütülmektedir.

Sosyal hizmetler operasyonel olarak 2828 sayılı Sosyal Hizmetler Kanunu'nda şöyle ifade edilmiştir; *"Kişi ve ailelerin kendi bünye ve çevre şartlarından doğan veya kontrolleri dışında oluşan maddi, manevi ve sosyal yoksunluklarının giderilmesine ve ihtiyaçlarının karşılanmasına, sosyal sorunlarının önlenmesi ve çözümlenmesine yardımcı olunmasını ve hayat standartlarının iyileştirilmesi ve yükseltilmesini amaçlayan sistemli ve programlı hizmetler bütünüdür"* (madde 3.a)

Sosyal yardımla, aynı veya nakdi yardımlar yoluyla yoksulluğun giderilmesi anlamına gelmektedir. İhtiyaç sahiplerinin farklı gereksinimlerinden dolayı ortaya çıkan sosyal yardımlar, belediyemiz tarafından ihtiyaç sahiplerine hızlı bir şekilde doğru ve titizlikle çalışmalar yürütülerek ulaştırılmaktadır.

Belediyemiz sosyal yardımlarının yapıldığı ihtiyaç sahibi, yaşlı, engelli, genç ve çocuklarında dâhil olduğu geniş bir alanı kapsayan sosyal yardımlarımıza her zaman yenilikler eklenmektedir. Bunun en güzel örneği Başkent Kartımız uygulamaya geçmiştir. Yeni dönemde gerçekleşen yardımlarımız Başkent Kart'a tanımlanan bakiyeler ile kart sahiplerine alışveriş yapabilme imkânı sunuyor. Kart sistemi ile vatandaşlarımız ihtiyacı olan ürünlerin alışverişini kolaylıkla yapabilmektedir. Ayrıca aralıksız devam eden süt yardımı, ekmek yardımı, eşya ve giysi yardımı

ile ihtiyaç sahibi vatandaşlarımıza desteklerimizi sürdürmeye devam ediyoruz. Ülkemizin dört yanında dört yaşanan doğal afet ve felaketlerde belediyemiz sosyal hizmet ve yardım alanlarında her zaman ön saflarda yerini almaktadır.





Sosyal yardımların sosyal güvenlik sisteminde oluşabilecek açıkları telafi etmesi ve tamamlaması, bireylerin vicdani rahatlamasına vesileyen yardımlardan yararlananlar için ekonomik açıdan bir nebze olsun insanların yükünü azaltmaktadır. Bu kapsamda yapılan sosyal yardımların ihtiyaç sahiplerinde sosyalleşme, eğitim ve ekonomik açıdan eşitsizliği ortadan kaldırması iki taraf için de mutluluk veren bir durumdur.

Geçmişten bu yana kültürümüzde sosyal yardımlaşmaya her zaman önem verilmiştir. Her zaman kimseyi incitmeden sosyal yardımlaşmaya devam etmek ve gelecek nesillerde bunun bilincini oluşturma gayreti içinde olduk. Bu sebeple sosyal yardımlaşmanın bilincini çocuklarımıza küçük yaştan itibaren kazandırmak çok önemlidir. Büyükler küçüklere sosyal yardımlaşmanın önemini anlatmalıdır. Belediyemiz olarak gerek çocuk kulüplerimizde gerek kreşlerimizde eğitim gören çocuklarımıza bu bilinci oluşturma çabasında olarak sosyal sorumluluğumuzu yerine getirmekteyiz.

Sosyal yardımlarımızın ele alınmasında yaklaşımımız her zaman "toplum odaklı" olmuştur. Unutmayalım ki "Komşusu açken tok yatan bizden değildir."





PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE DESTEK EĞİTİMLERİ Şube Müdürlüğü

Kendin İçin Bir İyilik, Yaşam Boyu Farkındalık

Psikolojik
Danışman

Sevgi KARABULUT

PSİKOREHBER PROGRAMI

Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak yaşam boyu gelişim konularını uzmanlarından dinlemek, bilgi kirliliğini önlemek, farkındalığı arttırmak amacıyla halkı alanında uzman kişilerle buluşturuyoruz.

ABB TV ve Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı Psikolojik Danışmanlık ve Destek Eğitimleri Şube Müdürlüğü'nün katkılarıyla hazırlanan PSİKOREHBER PROGRAMI ile psikiyatri ve psikoloji alanında çalışan akademisyenler, alanda çalışan uzmanlar ve meslek elemanları ile yaşam boyu gelişimin önemini vurgulamayı; bireylerin bilgi ve bilinç düzeylerinin arttırılmasını, bireysel baş etme ve problem çözme becerilerini desteklemeyi hedefliyoruz.

Özellikle pandemi döneminde, psikolojik sağlık becerisini güçlendirerek, toplumsal ve bireysel umudun destekçisi olarak halkımızın yanındayız.

1 Temmuz 2021 tarihinde yayınlanmaya başlayan Psikorehber programını her hafta perşembe günleri saat 13.00 da "ankara.com.tr" adresi üzerinden ABB TV ekranlarından izleyebilirsiniz. Yayınlanmış bölümlerin tamamına youtube kanalımızdan ulaşabilirsiniz. Şu ana kadar yayınlanan bölümlerle ilgili özet bilgileri aşağıda bulabilirsiniz.



1.BÖLÜM

Psikorehber

Zeliha Bağdaş'ın hazırlayıp sunduğu **Psikorehber** programında bu hafta; **Diyetisyen Funda Tuzgöl**, sıkıntı, stres, kaygı ve korku durumlarında neden yemek yeme eğiliminin arttığı hakkında bilgilendiriyor.

1 Temmuz Perşembe
Saat: **13.00**'da

ABB TV 'de

www.ankara.com.tr



Psikorehber



Diyetisyen
Funda TUZGÖL

1. BÖLÜM: "STRES VE KAYGI DURUMLARINDA NEDEN YEMEK YERİZ?"

"Yemek yemek yaşamının en net belirtisidir."

"Bir insanın gebeliğinden önceki süreçlerdeki vücudunun vitamin ve minerallerinin doluluğu sağlıklı bir insan dünyaya getirmesi açısından önemlidir."

"Hem sağlıklı hem yeterli hem dengeli beslenmeliyiz. "

"Besinleri alırken sadece son kullanma tarihi değil; içeriklerine, hazırlanma koşullarına da dikkat etmeliyiz."

"Yeme davranışımız ve şeklimiz çocukluğumuzda başlar, ailemiz ve çevremiz bu süreçte aktif rol oynar."

"İnsan yapısal olarak elemenden kaçıp haza yönelmek ister. Hazlar arasında en kolay ulaşılabılır ve ahlaklı olanı yemek yemektir."

"Beynimizin doyma ile ilgili kısmını iyi yönetmeliyiz. Fiziksel olarak doğru beslenmemiz önemlidir."

"Kişi 3 saat dolmadan tekrar acıkıyorsa bu duygusal açlıktır. Bu gibi durumlarda diğer duyularımızı uyarmak bize yardımcı olabilir. "



Psikoterapist-Hipnoterapist
Dr. Kamil TUZGÖL

2. BÖLÜM: "AŞKTA, AYRILIKTA VE YAŞAMDA RUHSAL DOYUM

"Aşk; kurduğumuz ilişki yapılarının içinde en sık kurduğumuz bağıdır."

"İlk iki yıl çocuk için kendini dünyanın merkezinde hissettiği bir dönemdir. Annenin çocuğunu ilk ayrışmada; dış gerçeklikle sağlıklı bir biçimde buluşturması kişilik örüntüsü için çok önemlidir."

"Doğru aşk için, ayrışmış, ben olabilmiş; sadece kendi narsistik ihtiyaçlarını karşılamak için karşındakini kendi uzantısı gibi seven biri değil, ben ve sen ilişkisini kurabilen, ortak bir kendiliği kurabilen bir ilişki örüntüsü gereklidir."

"Aşkı doğru yaşayabilmek için; kişinin yaşamının ilk 7 yılında anne baba çocuk üçgeninde sağlıklı ayrışma, sınırlarını bilme, özgürlüğünün nerede başlayıp nerede biteceğini anlamlandırabildiği bir kişilik örüntüsünün olması gerekmektedir."

"Aileden getirdiğimiz birçok özellik çok doğru iken; ailenin bazı patolojik ya da uygun olmayan tavırlarından ayrışmamız gerekir. Buna farklılaşma denir. Bu çok sağlıklıdır. Bunu başarabilirsek; sağlıklı ve sevgi dolu romantik ilişkiler yaşayabiliriz."



Uzman Doktor
Hakan ÖGÜTLÜ



Diyetisyen
Funda TUZGÖL

3. BÖLÜM: "DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU"

“Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu; dikkat dağınıklığı, hiperaktivite ve dürtüsellikle bir arada olan bir semptom kümesidir. Çocukluk çağında en “sık görülen psikiyatrik bir rahatsızlıktır.”

“Dikkat eksikliğinde; kolayca dikkatin dağılması, dersi dinleyememe, odaklanmada güçlükler, unutkanlık, eşyalarını kaybetme, dikkatini veremediği için öğrenilen bilgilerin çabuk unutulması gibi belirtiler vardır.”

“Hiperaktivitede ise; sürekli çocuğun hareket halinde olması, sürekli konuşması, istekleri konusunda ısrarcı olması, oturmaları gereken aktivitelerde zorlandığı görülmektedir.”

“Dürtüsellikte ise; ani çıkışlar, fevriyetlik, konuşmada sırasını bekleyememe, konuşmaya girme konuşmayı kesme, öfkeyi kontrol edememe gibi özellikler görülür.”

“Çocuklarda artan hareketlilik, ders başarısının bozulması, aile içinde çocukla ilgili tartışmaların artması, arkadaş ilişkilerinin bozulması ve çocuğun sosyal ortamlarda dışlanma yaşadığı görüldüğünde mutlaka bir uzmana başvurmak gerekir.”

“Ebeveyn eğitimi çok önemlidir. İlaç tedavisi ile birlikte bilişsel davranışçı teknikler tedavide çok etkili olmaktadır. Uzmanlardan gerekli desteği almak için hastanelerin çocuk ve ergen ruh sağlığı birimlerine başvurmak gerekmektedir

4. BÖLÜM : "Z KUŞAĞI, BESLENME VE ANNE-BABA TUTUMLARI"

“Z kuşağı, online eğitim döneminde uzun süre evde, ekran karşısında kalan çocuklar beslenme alışkanlıklarını yönetmede çok zorlandılar.”

“Evde yemek pişen ortamlar yaratabildiğimizde çocukların hem sağlıklı, yeterli ve dengeli beslendiğini hem de kilo yönetimini daha iyi yapabildiklerini görürüz.”

“Evde yemek pişirmeyi önemsemek, hazır yemeklerden uzak durmak, güne erken başlayıp, erken bitirmek yararlıdır. Kahvaltıda mutlaka bir yumurta tüketilmelidir. Yoğurt, süt, ceviz ve zeytin gibi yağlı tohumlar çocuğun daha geç acıkmasına sebep olur.”

“Pekmez, tatlıyla olan mücadelemizde çok iyi bir savaşıdır. Pekmez tüketimi doyumunu arttırdığı için gün içinde tatlıdan uzak durmamıza yardımcı olur.”



**Uzman Psikolog
Oya ÖZALP KARTAL**

5. BÖLÜM: "HOŞGELDİN BEBEK"

"Bebeklik döneminde kurulan güvenli bağlanma çocukları ruh sağlığı sorunlarından hayat boyu korur."

"Anne ve babaların çocuğunun duygusal ve fiziksel ihtiyaçlarını hemen karşılaması ve onunla bağ kurması çok önemlidir."

"Doğum sonrasında annenin kötü ve yetersiz hissettiği bir durum yaşanırsa, bu diğer kişiler tarafından fark edilip anneye destek sağlanması gerekir."

"Çocuğun gelişim dönemlerinde herhangi bir aksama anne baba tarafından farkedilirse, mutlaka bir çocuk psikiyatristi ve çocuk psikoloğundan destek almaları gerekir."

"Otizm spektrum bozukluğunda erken tanı ve özel eğitim desteği çok önemlidir."

"İlişki kurmayan, göze bakmayan, gülümsemeyen, çevresindeki insanları fark etmeyen bebekler olursa mutlaka anne ve babalar yardım almalıdır."

"Oyun bebeklikten itibaren çocuğun ruhsal gelişimi için çok önemlidir."

"Anne ve babaların 2-2,5 yaş çocuğunun kendim olacağım, ben olacağım düşüncesine saygı duymaları gerekir."

"Çocuğun keşfetmek istediği şeylere izin verip, gerçekten zarar göreceği durumlarda da hayır demek çocuğa sınır koymak için önemlidir."

"Bebeklikten itibaren sınır koyulan çocukta ileriki yaşlarda ciddi sınır problemleri ortaya çıkmaz."



**Uzman Psikolog
Gizem NAZLIOĞLU**

6. BÖLÜM: "KARİYER DANIŞMANLIĞI NEDİR?"

"Kariyer danışmanlığı kişinin ilgileri, değerleri ve yetenekleri kapsamında hayat boyu kariyer danışmanlığı sürecini yönetmektir."

"İyi oluş halinin en büyük etkenlerinden biri doğru kariyer konumlaması yapmaktır."

"Mutlu birey, mutlu bir toplum demektir."

"Lise döneminde kariyer danışmanlığı hem öğrenci hem de aile bazında bir araya getirme süreci açısından oldukça kıymetlidir."

"Öğrencilerin, kariyer planlaması yaparken öncelikle kendini tanıması ve çevre faktörlerini bilmesi en temel kriterlerdendir."

"Kariyer danışmanlığında ebeveynlerin destekleyici tutumda olması önemlidir."





**Uzman Doktor
Hakan ÖĞÜTLÜ**

7.BÖLÜM " PANDEMİ DÖNEMİNDE ÇOCUKLARIN YAŞADIĞI SORUNLAR "

Ailelere önerebileceğimiz aktif baş etme mekanizmaları;

" Düzenli yürüyüş, spor yapmak çocukların dışarı çıkabileceği saatlerde onları çıkarmak. "

" Çocuklarımızın bu süreçte ciddi derecede uyku ve yemek rutinleri bozuldu, uyku saatlerini tekrar eski haline çekip uykuyu düzenlemek, ana öğünlerde düzenli yemek alışkanlığı çocuklar için yararlıdır."

" Hareketsizlik, uykusuzluk, düzensiz beslenme psikolojimizi ciddi derecede olumsuz etkileyen temel şeylerdir. "

" Kendimizi geliştirmek, bir şeyler öğrenmek baş etme mekanizmalarımız için çok etkilidir. "

" Sosyal ilişki desteği, ilişkilerimizi korumak adına belli bir program aracılığı ile çevremizle görüşmeye devam etmek bizi güçlü kılar. Bu yüzden sosyal paylaşımı kesmeyelim. "

" Sosyal ilişkilerine devam eden, hobileri olan hastalarımız bu süreci çok daha kolay atlattılar. Bunlar duygu düzenleme konusunda bize yardımcı olurlar. "



**Uzman Psikolog
Oya ÖZALP KARTAL**

8.BÖLÜM "BEBEKLİKTEN ÇOCUKLUĞA DOĞRU 3-6 YAŞ"

" Çocuklar okul öncesi dönemde temel alışkanlıkları anne babalarını model alarak öğrenirler "

" Oyun çocuklar için yemek içmek uyku gibi ihtiyaçtır "

" Çocukların çok oyuncak değil oyuna ihtiyaçları vardır "

" Çocuk için oyun hem geliştirici hem de ruh sağlığı için çok koruyucudur "

"Çocuklar oyun içerisinde hem sosyal ilişkileri öğrenirler hem de dil gelişimlerine katkıda bulunur. Çocuklar oyunlarında bütün hayatlarını yansıtırılar, hayal dünyalarında yaşadıkları ne varsa oyunla ortaya dökerler."

" Okul öncesi eğitim çocukların hem ruh sağlığını korumak hem de zihinsel gelişimleri için çok önemlidir."





OYUN VE ÇOCUK

Psikolog

Sümeyye ORTAKAYA



Oyun, çocuğun yeme içme gibi temel ihtiyaçlarından biridir. Ruhsal bir gereksinim olmakla beraber çocuğun hem iç dünyasını zenginleştirip onaran hem de fiziksel ve zihinsel gelişimini sağlayan bir araçtır. Çocuklar oyun yoluyla tecrübe edinmeyi, problem çözmeyi, sosyal kurallara uyum sağlamayı, toplumsal rolleri benimsemeyi, keşfetmeyi, empati kurmayı, yeni davranışlar edinmeyi, üretmeyi, duygularını ifade etmeyi, dil becerisini kullanmayı, enerjilerini boşaltmayı ve kötü olaylarla baş etmeyi öğrenirler.

Çocuklar, hayatı oyunla deneyimler. Yaşadıkları acı verici olayları içgüdüsel olarak oyun yoluyla tekrarlayarak ortaya çıkarır ve kendilerini yatıştırarak iyileşmeyi sağlarlar. Dolayısıyla ailelerin oyunun iyileştirici ve öğretici etkisinin farkına vararak önceliklerini buna göre belirlemeleri gerekir. Toplumumuzda maalesef oyunu boş bir iş olarak nitelendirip çocuğuna sadece bir şeyler öğrenmesi için telkinde bulunan, çocuğuyla oynadığı için eleştirilen, çocukluğunda kendisiyle oynanmadığı için çocuğuyla oyun oynamayı bilmeyen, şayet oyun oynanmalıysa

da bunu sadece annenin ya da babanın görevi olarak değerlendiren ebeveynler var.

Aile dengeli, kendisine güvenen, mutlu bir birey yetiştirmek istiyorsa oyunun çocuk üzerindeki bu önemli etkisini aktif şekilde kullanabilmelidir. Mesela, davranış sorunu olan çocuklara taklit oyunları ile empati kurmayı öğretebiliriz. Kardeş kıskançlığıyla baş etmekte zorlanan çocuklarımızla mış gibi oyunları oynayıp onun bebekmiş gibi yapmasına izin vererek o duygusunu tatmin etmesine izin verebiliriz. Hastalık veya doktor korkusu olan çocuklarla, herhangi bir oyuncak çeşidiyle (hayvanlar, bebekler, legolar) bir hastane sahnesi kurarak onun korkularını boşaltmasına şahitlik edebiliriz. Korkuları olan çocuklarımıza korktukları şeyi abartarak veya komikleştirerek oyuncakla maruz bırakabilir veya o oyunu oynamayı bırakana kadar korktuğu oyunun senaryosunu devam ettirmesini sağlayabiliriz. Gelişigüzel oyunlar dediğimiz içinde bol kahkaha barındıran bilinçli ve anlamsız hareketler yada seslerin olduğu abartılı oyunlarla hata yapmaktan korkan çocuklarımızın bu korkularıyla baş etmesini sağlayabiliriz.



Saklambaç gibi oyunlarla çocuğumuzun ayrılık korkusunu yatıştırabilir eğlenceli şekilde bununla baş etmelerine vesile olabiliriz. Yetersizlik hissi yaşayan çocuklarımızla gücün çocukta olduğu oyunlar oynayabiliriz. Çocuğun kendini koruyabilmesi için oyuncaklar üzerinde oluşturacağımız kurgusal oyunları tercih ederek özel bölge tanımını oyuncaklar üzerinden gösterebilir ve zor durumda kaldığında ne yapması gerektiğini anlatabiliriz. Rol değiştirme oyunları ile anne çocuğun, çocuk da annenin yerine geçerek birbirlerine nasıl davrandıklarını gözlemleyebilirler. Oyunları çeşitlendirmek ve yeni oyunlar bulmak mümkün. Ancak oyunun işlevsel olabilmesi için ailenin şunlara dikkat etmesi gereklidir.

Çocuğunuza uygun ortam yani alanı sağlayın.

Çocuk bir oyun oynuyor iken aniden çocuğu oyundan alıkoyarak başka bir şeye yönlendirmeyin.

Oyuncakları gruplandırarak ayırın.

Çok oyuncak işlevsel değildir. Çocuğun doğal ortamda ve evde bulunan zararsız nesnelere oyun kurmasına, hayal gücünü kullanmasına fırsat tanıyın.

Oyuncak alınırken, oyuncağı çocuğun seçmesine izin verin ve oyuncakta cinsiyet ayrımı yapmayın. (erkek çocuk bebek, kız çocuk da araba almak isteyebilir)

Çocuğunuz birlikte oynamak isterse ona eşlik edin.

Oynarken yönlendirme yapmadan gözlemci olun ve onun istediği şekilde sizi yönlendirmesine müsaade edin.

Çocuğunuzun oyun esnasında düzeltmekten ve ona bir şeyler öğretmekten sakının.

Oyunda çocuğunuzun analiz etmekten ve alay etmekten kaçının. Ve en önemlisi de her şeyin akışında doğal bir süreçte olmasına izin verin.

Yani oyun için haydi oyun zamanı demeye gerek yoktur. Çocuğunuzun beklentilerini ve işaretlerini yorumlayarak oynadığınız anlık oyunlar da çocuk için önemlidir. Siz bir işle uğraşırken yanınıza sessizce geldiğinde onu gördüğünüzde şaşırılmış ya da korkmuş gibi yapmanız onu kahkahalara boğabilir. Bu tür doğal oyunlar çocukları çok eğlendirir ve anne babayla geçirilen unutulmaz anlara dönüşür. Tabi işiniz varsa odaklanamıyorsanız, canınız oyun oynamak istemiyorsa bunu da açıkça söyleyebilmelisiniz. Şu an oyun oynayamayacağınızı ancak yaptığınız işi bitirince yada bir zamanı vurgulayarak onunla sonra oyun oynamak üzere anlaşabilirsiniz. Yetişkinler çocukluklarına dair bir şeyler hatırlamıyorlarsa bile anne babalarıyla oynadıkları güzel anları unutmazlar.

Çocuklarımız büyüdüklerinde onlara hatırlayabilecekleri birlikte geçirdiğimiz güzel anılar bırakmak dileğiyle.

Ailelerin oyunu evde nasıl işlevsel olarak kullanabilecekleri konusunda kitap önerisi:

Aletha J. Solterin Oyun Oynama Sanatı

Çocuğun doğal ortamda ve evde bulunan zararsız nesnelere oyun kurmasına, hayal gücünü kullanmasına fırsat tanıyın.





ÇOCUKLARLA İLETİŞİMDE DOĞRU YAKLAŞIMLAR



Çocuk Gelişimci

Merve Nur YÜZGENÇ

• Çocuklarla iletişim kurarken sabırlı olmalı ve karşınızdakinin bir çocuk olduğunun farkında olarak yaklaşmalısınız.

• Bir çocukla konuşurken çocuğu dikkatlice dinleyin ve onu anladığınızı hissettirin. Anlaşıldığını hisseden çocuk sakin olur, önemsendiğini hisseder.

• Çocukla konuşurken, çocuğun göz hizasına inerek ve göz teması kurarak konuşmalısınız. Ayrıca tensel teması yani fiziksel olarak çocuğa dokunmayı unutmayın. Örneğin; omzuna dokunmak, başını okşamak, ellerini tutmak gibi.

• Sizinle iletişime geçmeye çalışan çocuğa "dur işim var sonra söyle" demeyin çünkü çocuklara bekle demek onu ertelemek onda değersizlik duygusuna neden olabilir ve size tekrar gelmesinin cesaretini kırabilir. Ertelenmeyecek bir işiniz var ise çocuğa uygun bir dil ile bunu aktarıp sonrasında mutlaka iletişime geçmelisiniz.

• Çocuğun anlatmak istedikleri ne olursa olsun, onun konuşmak ve kendini özgürce ifade etme hakkını elinden almayın ve ona saygı duyun. Bu fırsatı çocuğa vermek kendini ifade edebilmesini ve özgüvenini geliştirmesini sağlar.

• Çocuğun sorunlarına siz çözüm bulmayın. Çocuğun size getirdiği sorunların çözüm yollarını bulmasında ona rehber olun. Örneğin; "sence ne yapmak lazım?" gibi.

• Çocuklarla iletişimde eylem dilini kullanmalısınız. Çocukların kişilik yapısına yönelmek yerine çocuğunuzun yaptığı yanlış davranışa yönelmelisiniz. Örneğin; evin içinde koşan, ses çıkaran etrafa çarpan çocuğunuza, "ne kadar yaramazsın" demek yerine "evin içinde koşmak doğru değil" diyerek davranışına işarette bulunabilirsiniz.

• Çocuklarla iletişimde tutarlı ve kararlı olunmalı. Bu sayede sınırlarını bilen çocuk nerde nasıl davranacağını bilir, kendini emniyette hisseder.

• Karşınızdaki çocuğun gelişim dönemi özelliklerini bilmeniz iletişiminizi kolaylaştıracaktır. Örneğin; 0-6 yaş arasındaki çocuklarda soyut düşünme gelişmemiştir. Bu nedenle bu yaş çocukları ile elinizden geldiğince somut bir dil kullanmalısınız.

• Çocuğa verdiğiniz sözleri yerine getirmeye çalışın. Bu, çocuğun size olan güvenini artırır.

Yaşı kaç olursa olsun, unutmayın karşınızdaki sadece bir çocuk. Üstelik sizin çocuğunuz. Hayatı keşfetmeye çalışan, kendi hayat deneyimlerini oluşturan çocuğunuz için her şeyin en iyisini isterken aslında ona verebileceğiniz en iyi şey onunla aranızda kurulmuş sağlıklı bir iletişimdir.



“İnsanın öğrenmesi gereken ilk dil, tatlı dildir.”
Bariş Manço

Çocukla İletişimde Anne Babanın Ortak Görevi

Çocukla ilişkilerde genellikle anne çocuğunun her şeyiyle ilgilenen ebeveyni konumundadır. Ailedeki taraflar bundan pek şikâyet etmezler ve herkes durumu kabullenmiş gözükür ama bunun çok sağlıklı olduğunu söylemek mümkün değildir. Çocuk yetiştirilirken her iki ebeveyn de eşit olarak sorumluluk almalıdır. Aynı şekilde çocukla olan her tür iletişimde de anne ve baba birlikte etkin biçimde yer almalıdır. Anne ve babanın temsil ettikleri figürler çocuğun gözünde farklıdır. Bu nedenle çocuğun her ikisiyle de sağlıklı bir iletişim kurması önemlidir.

İletişimde Kullanılan Dil

İletişimde kullanılan dil ve takınılan tavır önemlidir. Ancak en önemlisi konuşma sırasında belirlenmiş üsluptur.

- Çocuklarımıza sürekli talimat vermek,
- Hedef göstermek,
- Suçlamak,
- Yargılamak,

Karşılıklı iletişim kurmaktan uzak tek taraflı bir konuşmadan başka bir şey değildir...

Çocukla iletişimde emir içeren ya da talimat taşıyan sözlü mesajların çok da etkisi olmaz çünkü bu tarz mesajlar duygu ve saygı içermezler.

Örneğin; Sürekli konuşan çocuğuna 'sus artık, kes sesini' diyen bir anne veya baba bunu demek yerine ben dili ile çocuğuna "bu kadar çok konuşma varken dikkatimi toplamam zor oluyor" diyebilir. Bu şekilde ben dili ile çocuğa iletilmiş mesajda hedef göstermek, suçlamak ve yargılamak olmadığından daha etkili bir iletişim tarzıdır.





ENGELLİLER VE REHABİLİTASYON

Şube Müdürlüğü

Eğitmen

Saime ATKAN

Ankara Büyükşehir Belediyesi Engelliler ve Rehabilitasyon Şube Müdürlüğü, Ankara'da yaşayan tüm engelli vatandaşlarımızı ev ortamında desteklemek ve toplum ile engelli bireyin kaynaşmasını sağlamak amacıyla hizmete açılmıştır.

Müdürlüğümüz, Ankara ili sınırları içerisinde yaşayan, doğuştan veya sonradan herhangi bir nedenle bedensel, ruhsal, duyuşsal ve sosyal yeteneklerini çeşitli derecelerde kaybeden engellilerin, kent içinde bir başkasına ihtiyaç duymaksızın toplumsal yaşama katılmalarını sağlamak için sosyal, kültürel, sağlık, spor, eğitim ve bilişim alanında çözümler üretmek, kaynaştırma programları düzenlemek ve rehabilite ederek topluma kazandırmak amacıyla hizmet vermektedir. Bu anlayışla engelli bireylere hizmetlerimizi en güzel şekilde sürdürebilmek için kurulan merkezlerden biri de Sincan Engelliler Hizmet ve Rehabilitasyon Merkezimizdir.



Engelliler Hizmet ve Rehabilitasyon Merkezi

Ülkemizde ev ortamında engelli bireylere hizmet ve destekleme modellerinde örnek olan merkezimiz; Ankara ili sınırları içerisinde yaşayan tüm engelli vatandaşların tespit edilmesi, ulaşılması, hizmetlerimiz aracılığı ile engellilerin sosyal, kültürel ve sağlık bakımından desteklenmesi, problemlerin çözümünde rehberlik edilmesi ve her türlü ihtiyaçların karşılanması amacıyla kurulmuştur.

Rehberlik ve Danışmanlık Hizmeti

Merkezimize şahsen ya da telefonla müracaat eden Ankara ili sınırları içerisinde ikamet eden ve tam teşekküllü bir hastaneden Engelli Sağlık Kurulu Raporu ile %40 ve üzeri vücut fonksiyon kaybı olduğunu belgeleyen, görme, işitme-konuşma, ortopedik ve zihinsel engelliler ile ruhsal veya süreğen rahatsızlığı olan engelli bireylerimize, sosyal hizmet uzmanlarımız tarafından hizmetlerimiz hakkında gerekli bilgiler verilmektedir. Sosyal Hizmet Uzmanı, engelli bireyi hizmet alacağı birime yönlendirmekte ve verilen hizmetin takibini yapmaktadır. Üyelerimize hizmetin ulaşıp ulaşmadığı denetlenmekte, memnuniyetsizlik durumunda gerekli önlemler alınmaktadır. Üyelerimizin psikolojik, sosyal ve ekonomik sorunları saptanmakta ve sorunların çözümüne yönelik çalışmalar yapılmaktadır.





Psikolojik Destek Hizmeti

Üyelerimiz ve aileleri, klinik psikolog tarafından periyodik olarak evlerinde ziyaret edilmektedir. Psikolog; yalnızlık, stres, temel yaşam olayları, topluma uyum problemleri, iletişim çatışmaları, aile problemleri, uyku problemleri gibi konularda üyelerimize destek sağlamaktadır.

Sağlık Hizmeti

Merkezimizde görev yapan doktor ve hemşirelerimiz, üyelerimizi evlerinde ziyaret ederek genel sağlık kontrollerini yapmaktadırlar. Ayrıca şikâyetleri dinlenen engelli bireyler, gerekli görüldüğünde hastanelerin ilgili birimlerine yönlendirilmekte, kendilerine ve yakınlarına danışman hekimlik hizmeti verilmektedir.

Fizyoterapi-Hidroterapi Hizmeti:

Engelliler Hizmet Merkezindeki Fizyoterapist, talebi olan engelli birey ile telefon görüşmesi gerçekleştirip gerekli durumlarda değerlendirme yapmak için engelli bireyi merkeze davet etmektedir. Fizyoterapi verilmesine engel bir durumu olmayan engelli bireyler için program hazırlanmakta ve seanslar halinde hizmet verilmektedir. Hidroterapi (havuz tedavisi) hizmetinden de Fizyoterapistin uygun gördüğü hastalar yararlanmaktadır.

Engelli Hizmet Merkezinde üyeliği bulunan engelli bireylere yönelik fizyoterapi biriminde grup tedavisi uygulanmaktadır. Fizyoterapi biriminde uygulanan tedavi akut fizik tedavi uygulaması olmayıp, daha çok kişilerin günlük hayatlarına katkı sağlamak amacıyla uygulanır. Üyeler haftada bir ya da iki gün olmak üzere merkezimize gelirler. Fizyoterapistler tarafından iyileşme olduğu gözlenen ve tedaviye devam etmesi uygun görülen üyeler düzenli olarak tedaviye gelmeye devam ederler. Bu hizmetleri alan engellilerimizin ulaşımı belediyemiz tarafından sağlanmaktadır.





Sosyal - Kültürel Hizmetler

Engellinin topluma, toplumun engelliye bakış açısını daha duyarlı hale getirmek amacı ile belediyemize bağlı sosyal hizmet birimleri, hastaneler, rehabilitasyon merkezleri ve okullarla ortaklaşa piknik, gezi programları, özel gün kutlamaları, eğlence ve konser programları, panel, konferans, söyleşi programları düzenlenmektedir. Yol, yemek ve gezi ücretleri belediyemizce karşılanarak Akçay ve Akçakoca tatil kamplarında yılda bir kez belli sayıdaki üyelerimize tatil imkânı sağlanmaktadır.

Ulaşım Hizmeti

Akülü veya Manuel Tekerlekli Sandalye kullanan engellilerin merkezi arayıp randevu talep etmesi halinde Ankara il sınırları içerisindeki sağlık kurum ve kuruluşlarına ulaşımını sağlamak için asansörlü araçlarımızla hizmet verilmektedir. Bu hizmetimizden faydalanmak isteyen üyelerimiz, randevu aldıkları takdirde belirttikleri saatte evlerinden alınarak gidecekleri yerlere bırakılır ve dönüş saatlerinde bıraktıkları yerden alınarak evlerine götürülürler.

Temizlik Hizmeti

Temizlik hizmeti almak isteyen üyelerimize başvuru yoğunluğuna göre randevu sistemiyle belirli periyotlarla evin genel (cam, kapı, tuvalet, banyo gibi) temizliği yapılmaktadır. Oluşturulan ekipler tarafından üyelerimize temizlik hizmeti verilmektedir.

Ev İçi Tamiratı Hizmeti

Bakım onarım hizmeti; priz değişimi, musluk değişimi, kapı ve pencere kulp değişimi, kilit takımı, korniş takımı veya değiştirilmesi, kapı ve çekmecelerin tamiri, avize takımı, avize duy değişimi ve sağlamlaştırması gibi küçük çaplı tamir işlemleri malzemelerini kendileri temin etmeleri koşuluyla verilir. Boya badana talebi olan engelli bireylerin boya badana kayıtları başladığında sosyal incelemeleri gerçekleştirilerek, ihtiyaç durumlarına göre malzemesini kendisi alması koşuluyla boya badana hizmetinin verilmesi sağlanır.

Sıcak Yemek Hizmeti

Bakıma muhtaç ve kimsesi olmayan üyelerimizin talepleri halinde, malzemeleri kendilerine ait olmak üzere 10 günlük periyotlarla 3 çeşit yemek personelimiz tarafından yapılmaktadır. Pandemi döneminde yemek pişirme hizmeti yerine paket halinde sıcak yemek sistemine geçilmiştir. Sincan Engelliler Hizmet ve Rehabilitasyon Merkezimize başvuran engelli vatandaşların sosyal incelemesi yapıldıktan sonra uygun görülmesi halinde sıcak yemek hizmeti verilmektedir.

Berber Hizmeti

Engelli vatandaşlarımızın saç sakal kesimi işlemleri talep edilmesi halinde randevu sistemiyle merkezimizde bulunan berberimiz tarafından yapılmaktadır. Merkezimize gelemeyen engelli bireylerin evine gidilerek saç sakal kesimi yapılarak berber hizmetimiz verilmektedir.



Merkezde Verilen Hizmetlerden Nasıl Yararlanılır?

Ankara ili sınırları içinde ikamet eden engelli vatandaşlarımızın merkezimize şahsen veya yakınları tarafından telefonla başvurmaları gerekir. Başvuru esnasında ve sonrasında başvuru sahibi merkezimizin hizmet koşulları gereği aydınlatma metnini okur ve 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanununa göre kişisel verilerinin işlenmesini kabul eder. Sosyal

Hizmet Uzmanlarımız, müracaatçıların adresine sosyal inceleme yapmak, ihtiyaçlarını belirlemek ve taleplerini öğrenmek üzere gider. Yapılan sosyal incelemede bireyin demografik bilgilerinin yanı sıra, engel durumunun nasıl olduğu, engeliyle baş etme yollarının neler olduğu, sosyal işlevselliğinin yeterli düzeyde olup olmadığı, sosyal destek ağlarının gücü, aile ve eğitim bilgileri, sosyo-ekonomik durumları, gelir kaynaklarını nelerin oluşturduğu, evinin yaşam için yeterli düzeyde olup olmadığı, gerekli kaynaklara ulaşabilme noktasında güçlük yaşayıp yaşamadıkları, sahip oldukları haklar konusunda yeterli bilgiye sahip olup olmadıkları gibi birçok konu değerlendirmeye alınır. Yapılan sosyal inceleme ve değerlendirme sonucuna göre müracaatçı ve ailesinin yararı düşünülerek merkezimizin vermiş olduğu temizlik, sağlık, psiko- sosyal destek, bakım onarım, ulaşım, fizyoterapi, yemek, banyo, berber ve sosyal aktivite hizmetlerinden uygun olanları randevu almaları veya alamayacak durumda olan engelli bireylerin randevularının alınması ile yararlanmaları sağlanmaktadır.

Engellilerin refahına yönelik sosyal hizmet anlayışıyla hizmetlerimizi devam ettirmekteyiz. Hak temelli yaklaşım ile hizmetleri "ulaşılabilir" kılmak öncelikli hedefimizdir. Bu sebeple merkezimizden hizmet alan engelli birey ve ailelerinden herhangi bir ücret talep edilmemektedir.

Engelliler ve Rehabilitasyon Şube Müdürlüğü olarak engelli vatandaşlarımızın; rehabilitasyon, danışmanlık, yönlendirme, kişisel gelişim ve destek hizmetleri ile daima yanınızdayız.



ENGELLİLER HİZMET VE REHABİLİTASYON MERKEZİ İRTİBAT NUMARALARI

TEL	0 (312) 5071001 0 (312) 2733837 0 (312) 2736656 0 (312) 2720588
FAX	0 (312) 5074960

DAHİLİ NUMARALAR

Kayıt Ve Bilgi, Sosyal Servis	1
Temizlik- Bakım Onarım	2
Sağlık hizmeti	3
Psiko-sosyal destek hizmeti	4
Fizyoterapi	5
Asansörlü Ulaşım	6



ENGELLİ HAKLARI

Sosyal Hizmet
Uzmanı

Tuğçe SARIOBA

Engelli birey; Dünya Sağlık Örgütüncü yapılan engelli tanımı; belirli bir kişide meydana gelen ve o kişinin yaş, cinsiyet, sosyal ve kültürel durumuna göre normal sayılabilecek faaliyette bulunma yeteneğini önleyen ve sınırlayan dezavantajlı bir durumu ifade eder. Engellilik durumunda kişinin rahatsızlığına göre zihinsel engelli, işitme engelli, görme engelli, ortopedik engelli, dil ve konuşma engelli, ruhsal ve duygusal hastalığı olanlar, süregelen hastalık olarak gruplara ayrılmaktadır.

Engelli bireylerin ve diğer dezavantajlı grupların (kadın, çocuk, yaşlı vb.) sosyal hayata adaptasyonunu sağlamak ve yaşamlarını kolaylaştırmak adına görev alan birtakım kurum ve kuruluşlar vardır. Ülkemizde bu görevi başta Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı olmak üzere belediyeler, çeşitli kuruluşlar ve sivil toplum örgütleri üstlenmektedir. yüzde 40 ve üzerinde engelli sağlık kurulu raporuna sahip bireylere sunulan birtakım haklar vardır.

Bunlar;

- **2022 Sayılı Yasaya Bağlı Engelli Maaşı Hakkı:** Sağlık güvencesi bulunmayan ve ekonomik yoksunluk içinde olan en az yüzde 40 sağlık kurulu raporu olan engelli bireylere Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı kontrolünde sağlanan aylık maaş ödemesi yapılmaktadır.

- **Bakım Parası:** En az yüzde 51 ağır engelli sağlık kurulu raporu bulunan, bir evde kişi başına düşen ortalama maaş gelir miktarının, asgari ücretin aylık net miktarının 2/3'ünden daha az olan kişilere Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nca verilen destek parasıdır.

- **Gelir vergisi indirimi:** Engelli raporu olan birey ya da bireyin vasisine sunulan vergi indirimi hakkıdır.





- **Emlak vergisi indirimi:** Engelli raporu olan bireyin üzerine olan konutun vergi ödemesinde sağlanan indirim hakkıdır.

- **Özel tüketim vergisi indirimi (ÖTV):** ÖTV (Özel Tüketim Vergisi) muafiyeti, vücudunda belli bir oran üzerinde işlev kaybı olan engelli vatandaşlarımızın faydalanabileceği bir haktır. Engel oranı yüzde 90 ve üzeri olan bireyler ÖTV’den muaf olarak araç satın alabilirler. ÖTV indirimden faydalanmak için ise engel oranı en az yüzde 40 olmalıdır.

- **Gümrük vergisi indirimi:** Gümrük Kanununun 167. Maddesine göre, malul ve engellilerin kullanımına mahsus eşyalar, gümrük vergilerinden muaftır.

- **Tıbbi, medikal ve eğitim araç gereçleri için KDV indirimi:** Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Talimatı gereğince ödeme yapılır. İhtiyaç duyulan araç ve gereçlerin doktor raporu ile belgelendirilmesi gerekmektedir. Belgesini alan kişiler araç-gereçlerin satıldığı firmalarca satın alma işlemlerini gerçekleştirebilirler.

EKPSS/Kura ile Atama Hakkı: Engelli bireyler için devlet memurluğu 657 sayılı Devlet Memurları Kanununun 53. maddesine istinaden “Engellilerin Devlet Memurluğuna Alınma Şartları ve Yapılacak Merkezi Sınav ve Kura Usulü Hakkında Yönetmelik” ile güvence altına alınmış olup kamu kurum ve kuruluşlarında çalıştırılan personel sayısının yüzde 3 ‘ü kadarının engellilerden oluşturulması sağlanmıştır. Engelli memur işe alım şartları kapsamında yüzde 40 ve üzerinde engeli bulunma şartı vardır. Bu şekilde engellilik durumunu raporla ispatlayanlar engelli devlet memuru olmak için başvuru yapabilir.

Engelli memur işe alım şartlarını karşılayanlar E-KPSS’ye girerek ya da kuraya kayıt yaptırarak bunların sonuçlarına göre devlet memurluğu için tercih yapıp atanabilirler.

- **Engelli İş Kurma Projeleri:** Engelli ve Eski Hükümlü Çalıştırmayan İşverenlerden Kesilen Ceza Paralarını Kullanmaya Yetkili Komisyon tarafından “Engelli ve Eski Hükümlü Çalıştırmayan İşverenlerden Ceza Olarak Kesilen Paraları Kullanmaya Yetkili Komisyonun Kuruluşu ile Çalışma Usul Ve Esasları Hakkında Yönetmelik “ uyarınca

engelli istihdam etme sorumluluğunu yerine getirmeyen işverenlerden toplanan ceza paraları engellilerin kendi işini kurmaları, engellinin iş bulmasını sağlayacak destek teknolojileri, engellinin işe yerleştirilmesi, engelli bireyin işe ve işyerine uyumunun sağlanması ve bu gibi projelerde engeli bireye hibe desteği olarak tahsis edilmektedir.

- **Korumalı İşyeri Projeleri:** İstihdamı güç olan zihinsel veya psikolojik rahatsızlıkları olan engelli bireyler için Korumalı İşyerleri açılması konusunda yasal düzenlemeler yapılmıştır. 4857 sayılı İş Kanununun 30. maddesine göre korumalı iş yerlerinde çalışan engellilere ve işverene ücret desteği sağlanmaktadır. Korumalı iş yerleri destek projesi kapsamında hazırlanacak projeler İşkur Para Cezaları Komisyonunca desteklenmektedir.

- **Engelli Kimlik Kartı Hakkı:** Engelli sağlık kurulu olan bireylerin Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’na başvurarak engelli kimlik kartı alabilmektedirler.

- **Engelli Park Yeri Kullanım Kartı:** Karayolları Trafik Yönetmeliği’nin 53’üncü maddesinde “*Talep halinde, trafik denetleme kuruluşları tarafından engellilerin araçları için ayrılmış park yerlerinden istifade etmeleri amacıyla, engellilere ve gazilere park kartı verilir. Park kartlarının verilmesi, kullanılması ve iptaline dair usul ve esaslar Emniyet Genel Müdürlüğünce belirlenir.*” hükmü yer almaktadır.

Yönetmeliğin 53’üncü maddesi kapsamında adına tescil edilmiş aracı bulunan veya “H” sınıfı sürücü belgesi olan engelliler ile gazilerin Trafik Denetleme Şube Müdürlüklerine/Büro Amirliklerine müracaat etmeleri gerekmektedir.

a) “H” sınıfı sürücü belgesi olan,

b) Adına tescilli engelli aracı olan,

c) Gazilik belgesi olan, kişiler, Trafik Denetleme Şube Müdürlüklerine ve Büro Amirliklerine müracaat etmeleri halinde Engelliler için Park kartı düzenlenmektedir.

• **Ulaşım İndirimleri Hakkı:** Şehir içi toplu taşıma araçları engelli vatandaşlara ve ağır engelli olan engellilerin refakatçilerine ücretsizdir. Şehirlerarası yolculuklarda sadece engelli birey için %30 indirim hakkı bulunmaktadır.

Türk Hava Yolları, yüzde 40 ve üzeri oranda engelli olan yolculara, uygulanabilir ücretler üzerinden tüm iç hatlarda yüzde 20 ve dış hatlarda yüzde 25 indirim sağlamaktadır. İndirimden faydalanmak isteyen yüzde 40 ve üzeri oranda engelli kişilerin, engelli kimlik kartı veya sağlık kurulu raporu veya "Engelli" ibaresi bulunan nüfus cüzdanlarını ibraz etmeleri gerekmektedir. Ayrıca, 'refakatçi ile seyahat etmelidir' ibaresi bulunan doktor raporunun ibraz edilmesi halinde, engelli yolcu ile aynı seferde seyahat edecek bir refakatçisine tüm iç ve dış hatlarda uygulanabilir ücretler üzerinden indirim sağlanmaktadır.

Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demiryolları Engelli vatandaşlarımıza ve refakatçilerine ücretsizdir.

• **Elektrik, Su, Doğalgaz ve Gsm tarife indirimleri (Kurum İnisyatifi Dahilinde):** Ankara Büyükşehir Belediyesi, Ankara ili sınırları içerisinde yaşayan en az yüzde 40 ve üzeri engelli sağlık kurulu raporu olan 18 yaş üstü bireylere su indirimini sağlamaktadır. Elektrik, doğalgaz ve gsm tarife indirimleri kurumların inisiyatifindedir.

• **Engelliler için AÖF Harç İndirimi Hakkı:** Bazı üniversitelerin açık öğretim fakülteleri kayıt esnasında dilekçe ile indirim başvurusu alırken bazı üniversitelerde kayıt yaptıracak bireylerin ÖSYM'ye engelli raporlarını bildirmeleri halinde harç indiriminden yararlanabilme hakkı sunmaktadır.

• **Müze ve Ören Yerleri İndirim Hakkı:** Engelliler için müze, ören yerleri ve milli parklara giriş ücretsizdir. Müze ve ören yerlerine, engelliler ile bir refakatçisi, gaziler, şehit ve gazilerin eş ve çocukları, 65 yaş ve üstü Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları kimliklerini ibraz etmek suretiyle ücretsiz biletle girmektedirler.

• **Rehabilitasyon Merkezlerinden Yararlanma:** Engelli bakım merkezine yerleştirme için, bireyin sağlık kurulu raporu ile engelli tanısı

alması ve hakkında yapılacak sosyal inceleme raporu ile bakım ihtiyacı olduğunun tespit edilmesi yeterlidir. Ayrıca bir gelir kriteri bulunmamaktadır. Engellinin özel bakım merkezine yerleşmek istemesi halinde sağlık kurulu raporunda 'ağır engelli evet' ibaresinin bulunması ve engel oranının yüzde 50 ve üzerinde bulunması ve her türlü gelirleri toplamı hanedeki kişi sayısına bölüldüğünde kişi başı gelir asgari ücretin 2/3'ünden az olması gerekir.

Ankara Büyükşehir Belediyesi
Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı
Engelliler ve Rehabilitasyon
Şube Müdürlüğü
Tel: 0 (312) 507 00 01





YAŞLI HİZMETLERİ VE ŞEFKAT EVLERİ Şube Müdürlüğü

Sosyal Hizmet
Uzmanı

Gamze ASLAN

Yaşlılar Bilgi Erişim Merkezi

Ankara Büyükşehir Belediyesi Yaşlı Hizmetleri ve Şefkat Evleri Şube Müdürlüğüne bağlı hizmet veren Yaşlılar Bilgi Erişim Merkezi, Aziziye mah. Cinnah cad. Kırkpınar Alt geçidi içi Çankaya adresinde yer almaktadır. 2007 tarihinde açılmıştır. Merkez 2 sınıf 3 derslikten oluşmaktadır. Açıldığı günden bugüne kadar 3890 kişiye hizmet verilmiştir. Ders programı yılda üç aylık 4 period şeklinde uygulanmaktadır. Bilgisayar, teknoloji ve dil eğitiminin yanında sosyal faaliyetlerimizle de yaşamı daha pozitif ve verimli hale getirmekteyiz.

Merkezimizde hizmet verme politikamız; sosyal faaliyetlerin yanında psiko-sosyal gelişime de katkı sağlamaktır. Merkezde verilen dersler temel bilgisayar (klavye, internet kullanımı, genel bilgiler, bilgisayarı açma kapatma, office programı, sosyal ağlar facebook, twitter), teknoloji (akıllı telefon, android, iphone, ios, watsapp, instagram, vs.)

Merkezimizde verilen hizmetlerimizin dışında şehir içi ve şehir dışı kültür gezilerimiz de bulunmaktadır. Şimdiye kadar Konya, Eskişehir, Safranbolu, Sapanca, Maşukiye, Taraklı Köyü, Mudurnu, Sünnet Gölü, Kızılcahamam, Beypazarı, Bolu, Afyon, Abant'a şehir dışı kültür gezilerimiz olmuştur. Şehir içi gezilerimiz Anıtkabir, Gölbaşı, Mogan, Mavi Göl, Ankara Kalesi, Hammönü, Göksu Parkı, Anadolu Medeniyetler Müzesi, Nata Vega, Halk Ekmek, Altıncöy, MTA Müzesi, Ulucanlar Cezaevi, Gençlik Parkı, Eymir Gölü, Hacettepe Kampüsü, Beyaz Ev, İstanbul Yolu Bolu Mangal'a yapılmıştır.

Başlatılan kitap kampanyası sonucunda kütüphane kurulmuştur. Yaşlılarımız istediği kitaplardan seçerek yararlanma hakkına sahiptir. Amacımız, Bilgi Erişim Merkezinde hizmet aldıkları süre içerisinde yaşlılarımızın ilgi alanlarına göre hem kaliteli zaman geçirmelerini sağlamak hem de sosyal anlamda onlara destek olmaktır.









YAŞLI HİZMETLERİ VE ŞEFKAT EVLERİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ BİRİM ADRES VE TELEFONLARI

MERKEZ

ADRES

AHMETLER ŞEFKAT EVİ	Kültür Mahallesi Çaldıran Sokak No:18 Kolej / Çankaya 0312 507 36 81 - 507 36 82
ONKOLOJİ ŞEFKAT EVİ	Özevler Mahallesi İvedik Caddesi No:201 Demetevler / Yenimahalle 0312 335 68 21
RÜZGARLI ŞEFKAT EVİ	Fuat Börekçi Caddesi Tokur İş Hanı No:9 Ulus 0312 309 37 93
ETLİK ŞEFKAT EVİ	Aşağı Eğlence Mah. Etlik Caddesi Osmanlı İş Merkezi Kat:7 No:103/146 Keçiören 0312 326 79 16
ULUS ŞEFKAT EVİ	Kale Mahallesi Hisar Park Caddesi Firuzağa Sokak No:11 Ulus 0312 309 82 06
BARINMA EVİ	Kale Mahallesi Hisar Park Caddesi Firuzağa Sokak No:9 Ulus 0312 311 11 07
YENİ BARINMA EVİ	Ziraat Mahallesi Şehit Ömer Halis Demir Caddesi No:6 Altındağ 0312 312 42 21
YAŞLILARA HİZMET MERKEZİ	Etlik Caddesi Osmanlı İş Merkezi No: 103 Kat:2 Keçiören 0312 507 23 43
YAŞLILAR BİLGİ ERİŞİM MERKEZİ	Aziziye Mah. Cinnah Caddesi Kırkpınar Alt Geçidi İçi Çankaya 0312 440 53 09



Dünya ALZHEIMER HAFTASI ve ALZHEIMER FARKINDALIĞI

Sosyolog

İbrahim GÖKGÖZ

Alzheimer hastalığı, halk arasında bunama olarak bilinen bir demans türüdür. Zamanla kişinin beyin hücrelerinin yok olmasına bağlı olarak bilişsel fonksiyonlarının da azalmasına neden olur. Demansın en sık görülen türü olan Alzheimer hastalığının başlangıç evresinde basit unutkanlıklar yaşanmakta, hastalığın ilerlemesiyle birlikte kişi yavaş yavaş yakın geçmişe ait yaşadıklarını unutmaktadır.

Hastalığın ileri evreleri kişiyi; çevresini ve ailesini tanıyamaz duruma getirirken, duygu ve düşüncelerini kontrol etmekte de güçlükler başlayabilmektedir. Dolayısıyla hastalık somut belirtiler göstermediği sürece kişinin yakınları tarafından fark edilmeyebilmektedir. İlerlemiş düzeyde fark edilen hastalık ise artık kişinin günlük aktivitelerini yapmasına engel olmaya başlamış demektir.

Yaşam şartlarının çeşitli nedenlerle etkilendiği dünyamızda Alzheimer hastalığı yalnızca hastaları değil, yakınlarını ve toplumu da ilgilendiren oldukça önemli bir halk sağlığı sorunu haline gelmiştir. Yaşlanan toplumlarla birlikte, nörolojik hastalıklar da paralel bir artış göstermekte ve toplumu önemli ölçüde etkilemektedir. Bu hastalıkların başında ise yaşla birlikte belirgin bir artış gösteren Alzheimer hastalığı gelmektedir. Bu hastalıklardan korunma ve belirtilerin tanınması, erken tedavi olanaklarına erişimi artırabilme yönünde çeşitli etkinlikler düzenlenmektedir. Alzheimer hastalığı için toplumsal farkındalığı artırma, tedavi ve bakım olanaklarının geliştirilmesi ve yaygınlaştırılması amacıyla 21 Eylül "Dünya Alzheimer Günü" olarak kabul edilmiştir.



Hastalık sürecini takip ettiğimiz birçok müracaatçıda, hastalığın ilerlemesini etkileyen psiko-sosyal faktörlerin mevcut olduğunu gözlemleme fırsatı bulduk. Yaş, cinsiyet, sosyo-ekonomik durum, eğitim düzeyi, mesleki ve mental aktivite, fiziksel aktivite, sigara ve alkol kullanımı, depresyon, stres, bu faktörlerin başında gelmektedir. Müracaatçılarda hastalığın ilerleme durumuna göre farklı şikâyetlerle karşılaşmaktayız. Ancak genel olarak karşılaşılan sorunlar; agresif davranışlar, karıştırma, uyku problemleri, kaygı bozukluğu, şüphecilik, yineleme/yinelenen davranışlar, amaçsızca dolaşma ve bunun doğrultusunda kaybolma şeklindedir.

Alzheimer hastalığına sahip bireylerde gözlemlediğimiz çeşitli davranışsal sorunlar sadece hastalara değil bakım verenlerine de zarar vermektedir. Bu zararları bakım verenin yükünün artması, sağlıklı bir bakımın sağlanamaması, hastanın ihmal ve istismara maruz kalması gibi örneklerle çeşitlendirebiliriz.

Hastalara bakım veren kişilerin; başta davranış bozuklukları, bakıma muhtaçlık, fiziksel aktivitesinin azalması ve benzeri pek çok durumla baş etmesi birincil öneme sahiptir. Fakat birçok hasta yakınının konu hakkında eksik veya yanlış bilgiye sahip olması, danışacak bir profesyonele ulaşamaması gibi sebeplerle baş etme becerisi azalmaktadır...

Hastaların davranışsal sorunlarının bakım verenler üzerindeki etkisini azaltmak ve bakım verenlerin fiziksel ve psikolojik sağlıklarını korumak için bakım verenlerin davranışsal sorunların nedenlerini anlamaları ve nasıl yönetecekleri hakkında bilgi sahibi olmaları gerekmektedir.

Bu ihtiyaca cevaben ilgili kamu kurum ve kuruluşlarının, belediye hizmetlerinin, STK ve gönüllü örgütlerin çalışmaları önemli rol oynamaktadır. Bu çalışmalara verilecek örnekler şu şekilde sıralanabilir: Alzheimer hastalığına dair bilgilendirme çalışmaları yapmak, hastayla sağlıklı iletişim becerisini kazandırmak, stres yönetimini desteklemek, hastaya ve bakım verene yönelik sosyal hizmetlerin sunulması, değişen ihtiyaç ve taleplere yönelik yeni çözüm önerilerinin geliştirilmesi gibi.

Alzheimer hastalarının dikkat etmesi gereken hususlara gelecek olursak;

- Yapılan çalışmalarda hastalığın seyrinin yavaşlamasına etki eden besin grupları tespit edilmiş, hastalara özel beslenme programları geliştirilmiştir. Doğru ve dengeli beslenme her yaş ve durumda önemli olduğu gibi Alzheimer hastalığında da hayati öneme sahiptir.
- Egzersizin fiziksel ve bilişsel fonksiyonların gerilemesinde anlamlı etkisinin olduğuna dair yapılan çalışmalar, Alzheimer hastalığında egzersizin de önemini ortaya koymaktadır.
- Hastaların sosyal yaşamının doyurucu olması içe kapanmayı engelleyici, kaygıyı ve melankoliyi azaltıcı etkiye sahiptir. Kişinin değerli hissettiği, hastalığın gölgesinden uzaklaşmış olduğu sosyal ortamlar hastalığın etkilerini azaltıcı niteliğe sahiptir.

KAYNAKÇA

- Akça Kılıç, N. Ve Taşçı, S. (2005). 65 Yaş Üstü Bireylere Bakım Verenlerin Yaşadıkları Sorunların Belirlenmesi. Sağlık Bilimleri Dergisi, 30-36.
- Altın, M. (2006). Alzheimer Tipi Demans Hastalarına Bakım Verenlerde Tükenmişlik Ve Anksiyete. Uzmanlık Tezi, İstanbul.
- Akyar İ. Demanslı Hasta Bakımı Ve Bakım Modelleri. Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Dergisi 2011;18(2):79-88.
- Yılmaz, A. Ve Turan, E. (2007). Alzheimer Hastalarına Bakım Verenlerde Tükenmişlik, Tükenmişliğe Neden Olan Faktörler Ve Baş Etme Yolları. Türkiye Klinikleri Dergisi, 445-454.





SOSYAL VE İDARI İŞLER

Şube Müdürlüğü

Çocuk
Gelişimci

Feyza Nur TEKAY

Sosyal ve İdari İşler Şube Müdürlüğü, giysi yıkama merkezlerine, tatil kamplarına, sünnet şölenlerine, Şifa Termal Sosyal Tesisine ve Ankara Sokaklarında Çalışan Çocuklar Merkezine ev sahipliği yapmaktadır. Fakat pandemi döneminde bu hizmetlere ara verilmiş olup yalnızca Giysi Yıkama Merkezleri hizmete devam etmektedir.

BÜYÜKŞEHİR'DEN ÖĞRENCİLERE TERTEMİZ DESTEK

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkentli öğrencilere ekonomik olarak destek olabilmek amacıyla yaz-kış haftanın 7 günü ücretsiz çamaşır yıkama ve ütü hizmeti vermektedir. Giysi Yıkama Merkezlerinden sadece öğrenciler değil engelli ve yaşlı vatandaşlar da yararlanabiliyor. Ayrıca sağlık ve tedavi nedeniyle Ankara dışından gelen vatandaşlar ile refakatçilerin de çamaşırılarını yıkatma talepleri geri çevrilmiyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı, yurttan kalan ya da evinde çamaşır yıkama imkânı bulamayan öğrencilere "Giysi Yıkama Merkezlerinde" ücretsiz giysi yıkama ve ütü hizmeti veriyor.

Kurtuluş ve Bahçelievler'de bulunan merkezler haftanın 7 günü kirli çamaşırılarını getiren öğrencilerin giysilerini yıkayarak tertemiz teslim ediyor.

Sosyal belediyecilik anlayışı ile hareket eden Büyükşehir Belediyesi, Başkent'te öğrenim gören öğrencilerin derslerine daha fazla zaman ayırmalarına imkân vermek ve bütçelerine destek olmak amacıyla bu hizmeti vermeyi sürdürüyor.

GIYSİ YIKAMA MERKEZLERİ ADRES VE İLETİŞİM BİLGİLERİ:

Bahçelievler Giysi Yıkama Merkezi:

1. Cadde, 7. Sokak. No:12/A
Beşevler / ANKARA Tel: (0312) 222 81 85

Kurtuluş Giysi Yıkama Merkezi:

Cemal Gürsel Caddesi, Ozanlar Sokak,
No: 6/10 Çankaya /ANKARA
Tel: (0312) 431 28 38



Resmi tatiller dışında yaz-kış yılın 12 ayı açık olan Giysi Yıkama Merkezlerinde, öğrenciler hafta içi 08.00-18.00, hafta sonu ise 09.00-17.00 saatleri arasında hiçbir ücret ödmeden ve herhangi bir temizlik malzemesi getirmeden çamaşırılarını gönül rahatlığıyla görevlilere bırakıyor.

17 BİN 260 ÜYE ÖĞRENCİ

Binlerce öğrencinin giysilerini yıkattığı Kurtuluş ve Bahçelievler'deki Giysi Yıkama Merkezi'ne bugüne kadar 17 bin 260 öğrenci üye olurken, her yıl bu sayıya yenileri ekleniyor.

Büyükşehir Belediyesinden giysi yıkama hizmeti alabilmek için öğrencilerin; öğrenci kimlik kartı fotokopisi, öğrenci belgesi, yurt belgesi ya da kira kontratı fotokopisi ile 2 adet fotoğrafla merkezlere başvurması gerekiyor.



20 KASIM DÜNYA ÇOCUK HAKLARI GÜNÜ

Sosyal
Hizmet Uzmanı

Elif Büşra YÜKSEL

Çocukları korumak ve yararını gözetmek, yaşam koşullarını iyileştirmek ve refah seviyelerini yükseltmek adına 20 Kasım 1989 tarihinde Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından 'Çocuk Haklarına Dair Sözleşme' imzalanmış ve o tarihten günümüze gelerek 20 Kasım tarihi 'Dünya Çocuk Hakları Günü' olarak ilan edilmiştir.

Çocukların haklarının korunması amacıyla imzalanan bu sözleşme 54 maddeden oluşmaktadır. Bu anlaşmaya göre; her bireyin 18 yaşına kadar çocuk olduğu, her çocuğun yaşama hakkı bulunduğu, hiçbir çocuğa karşı din, dil, ırk ve mezhep yönünden ayrımcılık yapılamayacağını, kamusal ve sosyal hayatta çocuğun en yüksek yararının gözetileceği, her çocuğun eşit eğitim hakkının bulunduğu ve yetenekleri doğrultusunda yönlendirme yapılması gerektiği taahhüt edilmektedir. Ayrıca çocuğa bakım vermekle yükümlü olan ailenin, sonrasında devletin ödevleri ve sorumlukları olduğu, her koşulda çocuğun en yüksek yararının göz önüne alınması gerektiği vurgulanmaktadır.

Çocuk Hakları Sözleşmesi, Amerika Birleşik Devletleri hariç bütün Birleşmiş Milletler üleriyle birlikte Filistin, Vatikan, Nieu ve Cook Adaları sözleşmeye taraftır. Türkiye, Çocuk Hakları Sözleşmesini 14 Ekim 1990'da imzaladı ve anlaşma 27 Ocak 1995'te Resmî Gazete 'de yayımlanarak yürürlüğe girdi.

Çocuk Hakları Sözleşmesi ve akabinde kurulan BM Çocuk Hakları Komisyonu'nun tüm çalışmalarına rağmen, bugün çocuklar hâlâ toplumun istismara en açık ve savunmasız grubunu teşkil etmektedir.

Çocuk İhmali ve İstismarı

Çocuk Hakları Sözleşmesinin 1. maddesinde; çocuğa uygulanabilecek olan kanuna göre daha erken yaşta reşit olma durumu hariç on sekiz yaşına kadar her insan çocuk sayılır.

Çocuk Hakları Sözleşmesinin 19, 34 ve 39'uncu maddeleri çocuk istismarı ve ihmalinin önlenmesiyle ilgilidir. Sözleşmenin 19'uncu maddesine göre çocuğun yetiştirilmesinden sorumlu olanlar, bu haklarını çocuklara zarar verecek şekilde kullanamazlar. Devlet çocuğu anne-babanın ya da çocuğun bakımından sorumlu başka kişilerin her türlü kötü muamelesinden korumak, çocuğun istismarını önlemek ve bu tür davranışlara maruz kalan çocukların tedavisini amaçlayan sosyal programlar hazırlamakla yükümlüdür. Bu bağlamda eğitici programlar yapmak ve destek ekipleri oluşturmak gerekebilir. Sözleşmenin 34.maddesine göre anlaşmayı kabul eden devletler çocuğu, her türlü cinsel sömürüye ve cinsel suistimale karşı koruma güvencesi verirler.



Çocuk ailesi, kendisine bakmakla yükümlü birileri veya yabancılar tarafından kötü muameleyle maruz kaldığında; fuhuş yapmaya zorladığı durumlarda hukuki süreç derhal başlatılmalıdır. Çocuklar, her türlü cinsel taciz ve şiddetten korunmalıdır. Sözleşmenin 39. maddesine göre devlet; ihmal, sömürü, işkence, her türlü zalimce, insanlık dışı veya aşağılayıcı muameleyle maruz kalan ve ceza uygulaması ya da savaş nedeniyle mağdur olan çocukların sağlıklarına yeniden kavuşturulmaları ve toplumla bütünleşmelerini sağlama amacı ile uygun önlemler almakla yükümlüdür. Bu bağlamda küçük yaşta kötü koşullarda çalışmaya zorlanan, ülkelerinden sürgün edilen ve ihmal edilen çocukların haklarının korunması gerektiği, sağlık durumlarının iyileştirilmesi ve sosyal uyumlarının sağlanması için her türlü tedbir alınmalıdır.

Çocuk ihmali; çocuğa bakım vermekle yükümlü kişilerin çocuğu en temel gereksinimlerinden mahrum etmesi, çocuğun gelişimini olumsuz yönde etkileyen tutum ve davranışlarda bulunması ve çocuğun sağlığının tehlikeye atacak uygunsuz hareketlerde bulunmayı kapsamaktadır. İhmal, bilerek ve isteyerek çocuğa zarar verme gibi tanımlansa da, bazen bireyler farkında olmadan da çocukları ihmal edebilmektedir.

Çocuk istismarı; ebeveynler ya da bakıcı gibi bir erişkin tarafından çocuğa yöneltilen, toplumsal kurallar ve profesyonel kişilerce uygunsuz ya da hasar verici olarak nitelendirilen, çocuğun gelişimini engelleyen ya da kısıtlayan eylem ve eylemsizliklerin tümü olarak karşımıza çıkmaktadır. Çocuk istismarı sınıflandırıldığında fiziksel, cinsel ve psikolojik istismar olmak üzere üçe ayrılmaktadır. Bazı kaynaklarda istismar türlerinin içinde ekonomik istismar da karşımıza çıkabilmektedir.

Fiziksel istismar çocuğun fiziksel sağlığına zarar verici, 'kaza dışı' yaralanmalardan oluşmaktadır. Vurmak, tokat atmak, itmek gibi kasıtlı davranışlar fiziksel istismar grubuna girmektedir. Cinsel istismar, çocuğun cinsel açıdan yetişkin bir kişinin cinsel doyumuna yol açacak bir davranış içinde yer alması ya da bu duruma göz yumulması olarak tanımlanmaktadır. Psikolojik/duygusal istismar ise çocuğa küfretme, aşağılama, yalnız bırakma, yanılma, korkutma, yıldırma, tehdit etme, duygusal bakımdan ihti-

yaçlarını karşılamama, sürekli alay etme duygusal istismar şekilleridir. Çocuk ihmal-istismarında, yukarıdaki istismar türlerin birkaçı birlikte görülebilmektedir.

“

İnsanlık, çocuğa verebileceğinin en iyisini vermekle yükümlüdür.

Birleşmiş Milletler Genel Kurulu

”





Ne Yapılmalı?

Çocuklara her koşulda inanmak, yapılacak ilk adımdır. Ona güven vermek, ihmal ve istismarla mücadelede büyük önem taşımaktadır.

- Eğer bir çocuğun zarar gördüğünden şüpheleniyorsanız, Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu ya da çocuk polisi/karakollar, cumhuriyet savcılığı ve çocuk izlem merkezi olan hastane ve kurumlarla iletişime geçerek ihbar edin. Çocuğun ihtiyaç duyabileceği destekleri, bu konuda yetki ve sorumluluğu olan görevlilerin vermesine aracı olunmalıdır.
- Eğer herhangi bir çocuğun istismara maruz kaldığına tanık olmuş veya bunu duymuşsanız ya da mesleğiniz (doktor, sosyal hizmet uzmanı, rehber öğretmen, öğretmen, aile hekimi, psikolog, okul müdürü vb.) nedeniyle size başvurulmuşsa, öncelikle bunu ciddiye alınması, istismarın durdurulması ve çocuğun korunması yasal bir zorunluluktur.
- Devletin yetkili kurumlarının çocuk ihmalini ve istismarını önleme konusunda ulusal eylem planı olmalı, başta devlet kurumları olmak üzere denetleme, izleme mekanizması olmalıdır. Çocuk odaklı, eşit, bilimsel, laik politika yapılmasını teşvik ederek koruyucu, önleyici, destekleyici çalışmalar sürdürmelidir.
- Çocuğun çevresindeki yetişkinlerin çocuğa sevgi ve ilgi gösterirken çocuğun beden sınırlarına saygı duyması gerekir. Çocuk; birini öpmesi, kucağına oturması, sarılması için zorlanmamalı, çocuğun bedeninin çocuğa ait olduğu kabul edilmeli ve bu, çocuğa hissettirilmelidir.
- Çocuklar ve gençler; cinsellik, kendi be-

denlerini koruma, iyi ve kötü dokunuşu ayırt etme, yardım isteme, kendini ifade etme konularında desteklenmeli, bilgilendirilmelidirler. Çocuklara, beden sınırlarını koruma ve kim olursa olsun "hayır" deme hakkına sahip olduğu söylenmelidir. Bu konuda çocuklara, ailelere, topluma yönelik çocuk hakları, pozitif ebeveynlik, cinsel eğitim, cinsel sağlık, cinsiyet eşitliği gibi eğitimler sürekli uygulanmalıdır.

- Psikolojik danışmanlık ve rehberlik, psikoloji, sosyoloji, çocuk gelişimi, öğretmenlik, aile ve tüketici bilimleri ve sosyal hizmet alanlarında eğitim alan öğrencilerin çocuk istismarı, ihbar prosedürü konusunda bilgilendirilmesi ve farkındalıklarının artırılması gereklidir.
- Sosyal medya, telefon, tablet gibi dijital araçlar genellikle yabancılar tarafından çocukları istismar etme amacıyla sıklıkla kullanılmaktadır. Yetişkinler bu dijital araçların güvenli kullanımıyla ilgili çocukları bilgilendirmelidir. Gerekirse bu bilgileri eğitim kurumları, toplum merkezleri, danışmanlık merkezlerinden talep etmelidirler.

KAYNAKÇA

- Alparslan A. (2014). Çocukluk döneminde cinsel istismar. Kocatepe Tıp Dergisi,15(2), 194-201.
- https://tr.wikipedia.org/wiki/%C3%87ocuk_Haklar%C4%B1_5-%C3%B6zle%C5%9Fmesi
- <https://www.unicef.org/turkey/%C3%A7ocuk-haklar%C4%B1na-dair-s%C3%B6zle%C5%9Fme>
- <http://uclg-mewa.org/d%C3%BCnya-%C3%A7ocuk-haklar%C4%B1-g%C3%BCn%C3%BC/>
- <https://ailevecalisma.gov.tr/media/2499/cocuk-bakim-kuruluslarinda-calisan-personele-yonelik-istismarla-mucadele-rehber-kitapçigi.pdf>
- <https://www.ihddiyarbakir.org/Content/uploads/f971c62f-8f03-4548-85eb-997dd89a8a36.pdf>

Çocuklara, beden sınırlarını koruma ve kim olursa olsun "hayır" deme hakkına sahip olduğu söylenmelidir.



ÇOCUK HİZMETLERİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

Sosyal Hizmet
Uzmanı-Aile Danışmanı

Aşkın Hilal URYAN

İşçi Blokları ve Batıkent Çocuk Gündüz Bakımevleri çocuklara yeni dönem için kapılarını açtı.

Ankara Büyükşehir Belediyesinin çocuklara ve ailelere yönelik hizmetlerinden biri olan Çocuk Gündüz Bakımevlerinden İşçi Blokları ve Batıkent şubeleri yeni dönem için 16 Ağustos'ta kapılarını öğrencilere açmış bulunmaktadır.

İşçi Blokları ve Batıkent Çocuk Gündüz Bakımevlerimiz; oyun salonu, aktivite sınıfları, yemekhane, uyku odası, revir, dış alanda oyun parkı, geniş bahçe imkânıyla Ankara'da yaşayan ailelerin hizmetine sunulmuştur.

Gündüz Bakımevimizde, 5 grup sorumlusu, 5 çocuk bakım elemanı, branş öğretmenleri, hemşire bulunmakla birlikte aynı zamanda merkezden destek olarak sosyolog ve sosyal hizmet uzmanı ile 36-66 ay çocuklara hizmet verilmeye başlanılmıştır.

Pandemi süreci gereği sosyal mesafe-maske kuralı geçerli olup, en üst seviyede hijyen koşulları sağlanarak, bu dönem Batıkent ve İşçi Blokları şubelerimizin öğrenci kapasitesi 100 çocuk olarak belirlenmiştir.

Çocuk Gündüz Bakımevlerinden; belediye personelinin çocukları, belediye dışındaki ailelerin çocukları ve sosyal yardım alan ailelerin çocukları yararlanmaktadır. Ayrıca şehit ve gazi yakınlarının çocuklarından, cezaevlerinde bulunan mahkûmların çocukları ile anne ve babası vefat etmiş bir yakını tarafından bakılan 36-66 ay çocuklardan herhangi bir ücret talep edilmemektedir.





AHMETLER VE KUŞÇAĞIZ ÇOCUK GÜNDÜZ BAKİMEVLERİ AÇILDI

Ankara Büyükşehir Belediyesi Çocuk Hizmetleri Şube Müdürlüğüne Çocuk Gündüz Bakımevi açmak için çalışmalara devam edilmektedir.

Ahmetler ve Kuşcağız şubelerimizde, 4 grup sorumlusu, 4 çocuk bakım elemanı, branş öğretmenleri, hemşire bulunmakla birlikte aynı zamanda merkezden destek alarak sosyolog ve sosyal hizmet uzmanı ile 36-66 ay çocuklara hizmet verilmektedir.

Batıkent ve İşçi Blokları şubelerimizin açılışından sonra bu dönem Ahmetler ve Kuşcağız şubelerimiz de bünyemize dahil edildi. Ahmetler Çocuk Gündüz Bakımevi 55 çocuk, Kuşcağız Çocuk Gündüz Bakımevi 75 çocuk kapasiteli olarak hizmet vermektedir. 6 Eylül'de Ahmetler ve Kuşcağız şubelerimiz yeni dönem için çocuklarımıza kapılarını açmıştır.

Çocuk Gündüz Bakımevlerinden belediye personelinin çocukları, belediye dışındaki ailelerin çocukları ve sosyal yardım alan ailelerin çocukları yararlanmaktadır. Ayrıca şehit ve gazi yakınlarının çocuklarından, cezaevlerinde bulunan mahkûmların çocukları ile anne ve babası vefat etmiş, bir yakını tarafından bakılan 36-66 ay çocuklardan herhangi bir ücret talep edilmemektedir.





HAYDİ, ÇOCUKLAR MECLİS'E!

Psikolog

Damla ANTER TIKRİTİ

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÇOCUK MECLİSİ

Çocukların "Kararlara Katılım Hakkı" gereği, görüşlerini, taleplerini özgürce ifade etmeleri, alınacak kararlarda söz sahibi olmaları, çözüm önerileri geliştirmeleri, kendi oylarıyla seçme-seçilme deneyimini yaşayan, demokrasi kültürünü özümsemiş; geleceğe güvenle bakabilen yeni nesiller yetiştirilmesi amacıyla çalışmalarını tüm hızıyla sürdüren "Çocuk Meclisi", yeni dönemde yeni üyeleri buluşmaya hazırlanıyor.

İlk ve ortaokula devam eden 9-14 yaşları arasındaki (Ekim 2021 itibarıyla 9 yaşından küçük ya da 15 yaşından gün almamış) çocuklar, 25 Ekim tarihine kadar başvurularını online <https://abbcocukmeclisibasvuru.ankara.bel.tr/> adresinden ya da Okul Öğrenci Belgesiyle birlikte fotoğraflı ve veli onaylı-imzalı şekilde başvuru formlarını Çocuk Meclisi adresine elden teslim ederek ilk adımı atabilirler.

Geçmiş yıllardan farklı olarak ve pandemi şartları da göz önünde bulundurularak aday tanıtımlarının "abbcocukmeclisi" instagram adresi üzerinden yayınlanması planlanmakta olup, başvuruyapan adaylar, 20 Eylül- 25 Ekim tarihleri arasında birer dakikalık video hazırlayarak cocukmeclisi@ankara.bel.tr mail adresine göndereceklerdir.

Başvurusunu yapmış olanların, Meclis üyelerini belirlemek için tüm adaylar arasından beğendikleri üç isim için oy kullanacakları tarih 31 Ekim olarak planlanmakta olup, oy kullanma işlemleri gün boyunca, Sıhhiye' deki Çocuk Meclisi Binası'nda kurulacak sandıklarda gerçekleştirilecektir.

Pandemi koşullarına göre söz konusu tarihlere oluşabilecek değişiklikler ayrıca duyurulacaktır.

Ankara Büyükşehir Belediyesi
Çocuk Meclisi Üyelik Başvuruları
20 Eylül' de
BAŞLIYOR.

ABB ÇOCUK MECLİSİ 26.DÖNEMBAŞVURU-TANITIM VE ÜYE SEÇİMLERİNE İLİŞKİN BİLGİLENDİRMELER

- Başvurular 20 Eylül'de alınmaya başlayacak ve 25 Ekim'e kadar devam edecektir (online başvuru adresi: <https://abbcocukmeclisibasvuru.ankara.bel.tr/>)
- 25 Ekim tarihine kadar başvuru formunu online ya da elden göndermeyenler, aday olmayacak, seçimlere katılamayacak, oy kullanamayacaktır
- Sadece arkadaşlarını desteklemek isteyen çocuklar da aynı şekilde başvuru formlarını elden ya da online teslim edeceklerdir. (oy kullanma listesini oluşturmamız için gereklidir).





BİLGİ İÇİN LÜTFEN İLETİŞİME GEÇİNİZ

Tel: 0312-431 55 26

Mail: cocukmeclisi@ankara.bel.tr

ABB ÇOCUK MECLİSİ 26. DÖNEM

BAŞVURU - TANITIM VE ÜYE SEÇİMLERİNE
İLİŞKİN BİLGİLENDİRMELER

- Adaylar 26. Dönem üyeliği için, 1 (bir) dakikalık bir video hazırlayacaklar ve bu videoyu önce cocukmeclisi@ankara.bel.tr adresine maille göndereceklerdir,
- Bu video, kendinizi ad soyad, okul, sınıf bilgilerinizi, ilgi alanlarınızı, özelliklerinizi, meclise girme hedeflerinizi, çocuklar ve çocuk hakları için önemseydiğiniz konuları, sloganınızı da içeren, kısa ama etkileyici şekilde ifade edeceğiniz, yayınlanmasına engel teşkil etmeyecek düzgün bir içerikte ve ortamda kaydedilecek, veliniz ve/veya öğretmeninizce de onaylı bir tanıtım videosu olacaktır.
- Bu kayıtlar yayına uygun haliyle “*abbocukmeclisi*” instagram sayfasında, başvuru ve oy kullanma süresince yayında kalacak, yoruma kapalı tutulacaktır. Bu şekilde, hem tüm adayların birbirlerini tanımalarına imkân sağlamış, hem de seçim gününde sandık başındaki olası yığılmalar, kalabalıklar da tedbiren engellenmiş olacaktır.
- Lütfen tüm aday tanıtımlarını izleyerek; oy kullanma sorumluluğu ve bilinci ile tarafsız şekilde, beğendiğiniz üç ismi not ediniz ve seçim (oy kullanma) tarihinde biri kendi isminiz olmak



üzere, toplamda üç ismi, o gün vereceğimiz oy pusulasına yazacağınızı unutmayınız (beğendiğiniz isimlerin ad ve soyadını tam olarak not ediniz, eksik yanlış yazmayınız).

Kendiniz üyeliğe aday değilseniz ve sadece beğendiğiniz adaylara oy vermek için başvuru yapıyorsanız, video kaydı göndermenize ve kendi isminizi oy pusulasına yazmanıza gerek kalmayacaktır sadece beğendiğiniz üç ismi oy pusulasına yazarak oy kullanmanız yeterli olacaktır (bu durumda da başvuru formunuzu göndermeniz gerektiğini bir kez daha hatırlatırız!).

• Oy verme gününde, ayrıca aday tanıtımları, konuşmalar yapılmayacak, sadece oy kullanılacaktır.

• Oyların sayılmasının ardından en çok oyu kazanarak ilk 150 arasına giren çocuklar telefonla da aranarak, asil ve yedek üye listeleri kesinleştirilecektir.

Duyurulacak birsonraki tarihte “veli bilgilendirme toplantısı” ve asil üyeler arasından “başkanlık divanı seçimleri” yapılacak; üyelerin görev alacakları komisyon tercihleri belirlenecektir.

Tüm meclis çalışmaları Sıhhiye'deki Çocuk Meclisi binasında devam edecektir.

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
ÇOCUK MECLİSİ
"ÇOCUKLARIN KATILIM HAKKININ GÜÇLÜ SESİ"

26. DÖNEM

ÜYELİK BAŞVURULARI
20 EYLÜL - 22 EKİM 2021

9 - 14 YAŞLAR ARASI
İLK ve/veya ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİ BAŞVURABİLİR
2021-2022 Eğitim Yılı için ilköğretim ve ortaokul öğrencileri için geçerlidir.

BAŞVURU FORMLARININ
Online <https://abbocukmeclisibasvuru.ankara.bel.tr/> adresinden
ya da Okul Öğrenci Belgesi eklenerek, fotoğrafı, veli tarafından imzalı şekilde
eğilim Çocuk Meclisi adresine teslim edilmiş gerekmektedir.

ÜYE SEÇİMLERİ İÇİN
OY KULLANMA İŞLEMLERİ
31 EKİM 2021
19.30 - 16.00 saatleri arasında ÇOCUK MECLİSİ'nde kurulucaz merkezlerde yapılacaktır.

TÜM SORULARINIZ İÇİN LÜTFEN ÇOCUK MECLİSİ İDARESİNİ ARAYINIZ
Sıhhiye Mah. A. Akman Saygı Cad. No: 12 Sıhhiye
Tel: 0312 431 55 26 - 0312 435 98 89
e-posta: cocukmeclisi@ankara.bel.tr • web: <https://cocukmeclisi.ankara.bel.tr/>

[abbocukmeclisi](https://www.instagram.com/abbocukmeclisi)



AİLE YAŞAM MERKEZLERİ

Şube Müdürlüğü

Psikolojik
Danışman

Esra ÇOBAN

ESERTEPE AİLE YAŞAM MERKEZİ

Esertepe Aile Yaşam Merkezi 2015 yılında Keçiören'in Etlik bölgesinde hizmet vermeye başlamış 3 katlı modern bir komplekstir. Sosyal, kültürel, eğitsel ve sportif alanlarda her yaşa hitap eden faaliyetleri bünyesinde barındırmaktadır. Çocukların fiziksel ve psikososyal gelişimini destekleyen faaliyetler; gençlerin yararlanabileceği kütüphane ve sportif faaliyetler; yetişkinler ve yaşlılara yönelik kurs ve etkinlikler gibi hizmetler halkımıza alanında uzman eğitmenlerimiz ile sunulmaktadır. Esertepe Aile Yaşam Merkezi bünyesinde: 18 derslik, 3 oyun salonu, 560 metrekare kapalı spor salonu, okuma salonu ve 100 kişilik konferans salonu bulunmaktadır. Geniş kapasitesi sayesinde merkezimizde 2 bin kişi aynı anda istediği branşta etkinliğe katılabilmektedir. Koronavirüs ile mücadele kapsamında alınan tedbirlerden dolayı merkezimizde spor salonu ve kütüphane hizmetlerinden randevu alınarak yararlanılmaktadır. (Pandemi sürecinde geçici olarak hizmetlerine ara veren merkezimiz, şartlar normale döndüğünde hizmet vermeye devam edecektir.)

Başlıca Verilen Hizmetler

- Etüt Hizmetleri
- Drama
- Kuran-ı Kerim
- Zumba
- Jimnastik
- Güreş
- Boks
- Pilates
- El Sanatları
- Diksiyon
- Koro çalışmalarını

Feza Gürsey Bilim Merkezi "Bilim Merkezi Aile Yaşam Merkezi'nde" isimli bilim etkinliği ile Esertepe Aile Yaşam Merkezi'nde çocuklarla buluştu. Sıvı azot gösterisi ve deney setleri etkinlikleri çocuklar tarafından yoğun ilgi ile karşılandı. Çocukların bilime ilgisini artırmak amaçlı düzenlenen etkinlik Koronavirüs (COVID-19) salgınına karşı alınan önlemler doğrultusunda gerçekleştirildi. Etkinlik sonunda çocuklara origami ve boyama kitapları hediye edildi.





OSMANLI AİLE YAŞAM MERKEZİ

Osmanlı Aile Yaşam Merkezi 2018 yılında Keçiören'in Etlük bölgesinde hizmet vermeye başlamış 4 katlı 15 dersliğe sahip modern bir yapıdır. Branşında uzman 65 personel ile her yaşa hitap eden çeşitli hizmetler sunmaktadır. Bünyesinde Çocuk Kulübü, Gençlik Merkezi, Yaşlılar Merkezi, Engelliler Merkezi ve Hanımlar Lokali bulunmaktadır. Çocuk Kulübü ve Gençlik Merkezinde 4-14 yaş çocuklara ve gençlere yönelik matematik, müzik, halk oyunları, bilgisayar, tekvando, resim kursları; dijital kütüphane, 4-6 yaş faaliyet sınıfı, bilardo, masa tenisi gibi hizmetler verilmektedir. Yaşlılar Merkezinde (50 yaş ve üzeri); bilgisayar, resim, el sanatları, masa tenisi faaliyetlerinin yanı sıra kondisyon salonunda eğitmenler gözetiminde spor yapma olanağı sunulmaktadır. Ayrıca üyeler merkezin düzenlediği turistik geziler ve seminerlerden yararlanmaktadır. Engelliler Lokalinde; resim, el sanatları, bilgisayar, müzik dersleri verilmektedir. Aynı zamanda Engelliler Lokali üyeleri merkezin düzenlediği turistik geziler, sinema ve seminerlerden yararlanabilmektedirler. Osmanlı Aile Yaşam Merkezi halk oyunları, jimnastik, yüzme, tekvando sporlarında Türkiye çapında sporcular yetiştirip başarı elde etme hedefi doğrultusunda üyelerine hizmet vermektedir. Koronavirüs ile mücadele kapsamında alınan tedbirlerden dolayı merkezde spor salonu, kütüphane ve oyun salonu hizmet vermektedir. (Pandemi sürecinde geçici olarak hizmetlerine ara veren merkezimiz, şartlar normale döndüğünde hizmet vermeye devam edecektir.)

Başlıca Verilen Hizmetler

- Etüt hizmetleri
- Kütüphane
- Spor salonu
- Faaliyet sınıfı
- El sanatları
- Halk oyunları
- Satranç
- Resim kursu
- Bilardo
- Masa tenisi
- Robotik kodlama





ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

AİLE YAŞAM

MERKEZLERİMİZ

VE GENÇLİK MERKEZİMİZDE

ÖĞRENCİ DOSTU UYGULAMALAR



İstatistikçi

Mustafa TUNÇ

LGS TERCİH DESTEĞİ

Liselere Geçiş Sınavı'nda başarı elde etmiş "8. Sınıf Öğrencileri" için kritik bir dönem olan LGS tercih döneminde Ankara Büyükşehir Belediyesi uzman rehber öğretmenler aracılığı ile öğrencilere ücretsiz tercih desteği sağlamıştır.

Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı'nın başlattığı tercih desteği, 10-16 Temmuz 2021 tarihlerinde: Mamak Gençlik Merkezi, Kuşcağz Aile Yaşam Merkezi, Yahyalar Aile Yaşam Merkezi ve Elvankent Aile Yaşam Merkezi'nde yoğun talep ile gerçekleştirilmiştir.

4 merkezde verilen ücretsiz tercih desteğinden yararlanan öğrenci ve veliler memnuniyetlerini şu sözlerle dile getirmiştir:

Zeliha Betül TUFAN (ÖĞRENCİ): "Tercih sürecim güzel geçti. Çok yardımcı oldular. Buradan aldığım yardımla daha mantıklı tercih yaptığımı düşünüyorum. Teşekkür ederim."

Yunus Emre ÜN (ÖĞRENCİ): "Sınava girdim. Tercih döneminde biraz kafam karışmıştı. Bu hizmet sayesinde daha iyi tercih yaptığımı ve kafamdaki karışıklığın azalmasında yararlı olduğunu düşünüyorum."

Nurcan TUFAN (VELİ): "Ankara Büyükşehir Belediyesine çok teşekkür ederim. Bu hizmeti arkadaşarımdan duydum, kafam çok karışık. Kızımınla beraber geldik. Hocamızın yardımı bize rehber oldu, önemli bir süreçten geçiyoruz. 4 yıllık bir eğitim ve ilerisini etkileyecek bir süreç olduğundan bu hizmetin bize çok artısı oldu. Çok memnun kaldık. ABB'ye çok teşekkür ederim."





YKS TERCİH DESTEĞİ

Fizik
Öğretmeni

Didem ERDOĞAN

Ankara Büyükşehir Belediyesi “Öğrenci Dostu” uygulamaları ile Başkent’teki öğrencilere desteğini sürdürmektedir. LGS sonrası ücretsiz tercih hizmeti sunan Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonrasında da öğrencilere tercih desteği sağlamıştır. Geleceklerini etkileyecek ve hayatlarının dönüm noktası sayılabilecek bir karar olan üniversite tercih döneminde Büyükşehir Belediyesi öğrencileri yalnız bırakmamıştır.

YKS tercih desteği 5-13 Ağustos tarihlerinde Elvankent Aile Yaşam Merkezi ve Kuşcağz Aile Yaşam Merkezi’nde; 13-20 Ağustos tarihleri arasında ise Mamak Gençlik Merkezi ve Yahyalar Aile Yaşam Merkezi’nde uzman rehber öğretmenler aracılığıyla sunulmuştur. Tercih desteği hizmeti Koronavirüs (Kovid-19) salgınına karşı alınan önlemler doğrultusunda hijyen koşullarına dikkat edilerek hafta içi 10.00-17.00 saatleri arasında randevu sistemiyle sunulmuştur.





BÜYÜKŞEHİR'DE BESYO'YA HAZIRLIK

Beden Eğitimi
Öğretmeni

Cahide ÖZDEN

Beden Eğitimi
Öğretmeni

Tuğba AYDIN

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Ankaralı öğrencileri ücretsiz olarak Spor Bilimleri Fakültesi (BESYO) sınavlarına hazırlıyor.

Spor Bilimleri Fakültesi (BESYO); dayanıklılık testleri, koordinasyon parkuru, branş sınavları gibi özel yetenek sınavlarıyla öğrenci alımı yapmaktadır. Öğrenci dostu Ankara Büyükşehir Belediyesi özel yetenek sınavlarına hazırlıkta da Ankara'daki öğrencilere destek olmaktadır. Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Aile Yaşam Merkezleri Şube Müdürlüğü tarafından açılan kursta uzman antrenör ve beden eğitimi öğretmenleri ile öğrenciler BESYO sınavlarına ücretsiz hazırlanmaktadır. BESYO hazırlık kursuna; 16 Haziran 2021 tarihinden itibaren başvurular alınmış ve 21 Haziran 2021 tarihinden itibaren Sincan Aile Yaşam Merkezi Kapalı Spor Salonu'nda hizmet verilmeye başlanmıştır.

Alanında Uzman Personel

Sincan Aile Yaşam Merkezi kapalı spor salonunda verilen BESYO hazırlık kursu farklı branşlardan alanında uzman antrenör ve beden eğitimi öğretmenleri, sağlık personeli ve temizlik personelinin katılımı ile hizmet vermektedir.

Eğitimde Fırsat Eşitliği

Ankara Büyükşehir Belediyesi eğitimde fırsat eşitliğini sağlamak amacıyla BESYO özel yetenek sınavlarına hazırlanan öğrencilere ücretsiz destek vermektedir.

Hijyen Kurallarına Dikkat Ediyoruz

Spor salonuna girişte Koronavirüs (Covid-19) salgınına karşı alınan önlemler doğrultusunda öğrencilerin ateş ölçümü yapılıp; maske, el dezenfektanı vs. malzemeler mesafe kurallarına dikkat edilerek dağıtılmıştır.

SİNCAN AİLE YAŞAM MERKEZİ BESYO HAZIRLIK KURSU

ADRES: Yunus Emre Mahallesi
Gazi Mustafa Kemal Bulvarı
No: 14 Sincan

İLETİŞİM: 273 97 90- 507 34 20



KENDİNİ GERÇEKLEŞTİREN KEHANET

Psikolojik
Danışman

Esra ÇOBAN

Kendini gerçekleştiren kehanet, basit tanımıyla kişinin bir konu ya da kişi hakkındaki beklentilerinin, davranışı etkileyerek gerçekleşmesidir.

“Pygmalion Etkisi” olarak da bilinen bu süreç ilk olarak sosyolog Robert Merton tarafından ele alınmış ve “Kendini Gerçekleştiren Kehanet” olarak adlandırılmıştır.

Pygmalion ismi ise Yunan Mitolojisinden esinlenerek verilmiştir. Pygmalion Kıbrıslı Bir heykeltıraştır. Ömrü boyunca hiç kimseye aşık olamamış Pygmalion, hayalindeki kadını yansıtan bir heykel yapar ve heykelle aşık olur. Aşık olduğu heykel ile konuşan ona hediyeler alan Pygmalion onun canlanması için Aşk tanrıçasına yalvarır ve bir gün aşık olduğu heykelin canlı bir kadına dönüştüğünü görür. Pygmalion’un beklentisi gerçek olmuştur. İşte bu hikayeden esinlenerek kendini gerçekleştiren kehanete Pygmalion Etkisinden mektedir. Kendini gerçekleştiren kehanetin aslında Pygmalion etkisini de içine alan üç farklı boyutu vardır. Bunların ilki yaygın olarak bilinen Pygmalion Etkisidir. Pygmalion Etkisi pozitif beklentilerin davranışı pozitif yönde değiştireceğine dair inançtır. Diğer bir boyut Golen Etkisidir. Golen Etkisi ise olumsuz beklenti ve inançların davranışı olumsuz yönde değiştireceğine dair inançtır. Kendini gerçekleştiren kehanetin diğer boyutu ise Galatea etkisidir. Galatea etkisi ise kişinin kendine yönelik beklentisinin kendi performansını etkileyeceği inancıdır.





Kehanet Kendini Nasıl Gerçekleştiriyor?

Kehanetin nasıl gerçekleştiğine aşama aşama baktığımızda ilk olarak ortada kehanet diye adlandırdığımız; kişinin bir başkası ya da bir durum hakkındaki inancı, beklentisi olmalıdır. Sonraki aşamada kişi hedefteki kişiye istikrarlı şekilde sahip olduğu kendi inancına göre davranmaktadır. Buna karşılık sonraki adımda hedefteki kişi de kendisine yönelik davranışlara uygun davranmaktadır. Bu aşamaları somutlaştırmak adına Rosenthal-Jacobson'un "Sınıfta Pygmalion Etkisi" adlı deneyine değinmekte fayda var. Araştırmacılar

bir ilkokulda öğrencilere zeka testi uygulamış ve bütün öğrencilerin normal ve altı düzeyde zekaya sahip olduğunu belirlemiştir. Ancak araştırmacılar bu sonuçları öğretmenlerden saklamış ve onlara öğrencilerin % 20'lik bir kısmının üstün zekâya sahip ve gelecek vaat eden öğrencilerden oluştuğunu söylemiştir. Aslında normal zekâya sahip ve altı öğrenciler arasından yüzde 20'lik kısmı rastgele seçilip öğrencilerin listesi öğretmenlere verilmiştir. Bir yıllık eğitim öğretim dönemi sonunda aynı test tekrar yapılmış ve rastgele seçilen yüzde 20' lik dilimdeki öğrencilerin puanları anlamlı şekilde daha yüksek çıkmıştır. Araştırmacılar bu durumu öğretmenlerin öğrenciler hakkındaki beklentilerinin öğrencilerin performansını etkilediği şeklinde yorumlamıştır. Çünkü öğretmenler öğrenciler hakkında aslında olmayan bir beklenti geliştirmişler ve onların çok daha başarılı olacağına inanmışlardır. Bu inançları gereği yüzde 20'lik dilimdeki bu öğrencilere daha çok ilgi göstermiş, dersleri konusunda daha çok desteklemiş ve onları motive etmeye yönelik iletişim kurmuştur. İşte bunlar karşısında öğrencilerin performansında artış gözlenmiştir.

Kendini gerçekleştiren kehaneti, beklentilerimizin davranışlara dönüştüğü şeklinde özetlersek günlük yaşamımızda birçok alanda uygulamasına rastlayabiliriz. Yeni iş kurmaya cesaret edemeyen biri beklentilerini pozitif yönde geliştirirse davranışları da pozitif yönde harekete geçecektir. Çocuğunun başarılı olmasını isteyen anne baba ona karşı pozitif beklentiler içerisinde olursa ona karşı davranışları da pozitif ve destekler nitelikte olacaktır. Bu şekilde kehanetler gerçekleşecek ve bize başarı ya da başarısızlık; mutluluk ya da mutsuzluk vb. getirecektir.

KAYNAKLAR

- Demirtaş Andaç, H.(2012). Temel beklenti etkisi: kendini gerçekleştiren kehanet.Ayrımcılık: Çok boyutlu iklimler, Yayınevi: Bilgi Üniversitesi Yayınları, 29-41.
- Balcı, O. (2018). Kendini Gerçekleştiren Kehanet Kavramını Anlamak. Sosyal Bilimler Dergisi,5;30,500-510.





KADIN VE AİLE İŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

Eğitmen

Funda YILDIRIM

ANKARA'DAKİ KADIN DANIŞMA BİRİMLERİ

Ankara Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı Kadın ve Aile İşube Müdürlüğü bünyesinde hizmet vermekte olan Kadın Danışma Merkezi; Ankara'da yaşayan tüm kadınlara psiko-sosyal destek, ayni yardım ve nakdi yardım yönlendirmeleri, hukuki konularda destek vermektedir. Ayrıca 25 Kasım "Kadına Şiddetle Mücadele Haftası" ve 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde" farkındalık çalışmaları yapmakta ve Birleşmiş Milletler işbirliği ile birçok proje yürütmektedir.

- Ankara'nın merkezi olan Ulus, Gençlik Parkı içerisinde bağımsız bir birim olarak çalışmalarını yürüten "Kadın Danışma Merkezi" her ne kadar Ankara'nın kolay ulaşılabilir bir bölgesinde olsa da kırsal ve uzak ilçelerde yaşayan kadınların daha kolay ulaşabilmeleri için farklı ilçelerde birimler açarak hizmetlerini daha kolay ulaştırmayı hedeflemektedir.
- Bu amaçla yola çıkarak, 7. Kadın Danışma Birimi'ni Mamak Şafaktepe Kadın Lokali'nde açtı. Böylelikle ilçesinde Kadın Danışma Merkezi olan her kadın şiddet gördüğünde, ayni ya da nakdi yardım yönlendirmelerine ihtiyaç duyduğunda ya da psiko-sosyal destek ve hukuki desteğe ihtiyaç duyduğunda direkt başvuru yapabilecek ve kadınlara verilen her hizmet doğrudan kendisine ulaştırılacaktır.
- Kadın dostu uygulamalarla Ankara'da yaşayan kadınların hayatını kolaylaştıran Kadın Danışma Merkezi açtığı birimlerin yanı sıra, ayrıca şiddet ihbarında bulunabilmek için Başkent Mobil uygulaması üzerinden kullanılabilen "Mor Buton" ve kadınların kendilerini güvende hissetmedikleri bölgeyi bildirebilecekleri "Mor Haritam" projesiyle

de tüm kadınların yanında olmaya devam ediyor.

- Mottosu kadınların korunduğu değil, korunmaya ihtiyaç duymadığı bir dünya oluşturmak olan Kadın Danışma Merkezi; şiddet gören, şiddet görme ihtimali olan, hukuki ve psikolojik yönlendirme ihtiyacı olan tüm kadınları merkeze, ulaşamazlarsa kendilerine en yakın birimlere bekliyor.





ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KADIN DANIŞMA BİRİMLERİ

KAZAN KADIN DANIŞMA BİRİMİ	(0312) 507 39 69
ÇUBUK KADIN DANIŞMA BİRİMİ	(0312) 837 00 92
AYAŞ KADINLAR LOKALİ	(0312) 700 00 20
KEÇİÖREN KADIN DANIŞMA BİRİMİ	(0312) 380 10 47
KIZILCAHAMAM KADIN DANIŞMA BİRİMİ	(0312) 736 33 63
HASANOĞLAN KADIN DANIŞMA BİRİMİ	(0312) 866 11 61
ŞAFAKTEPE KADIN DANIŞMA BİRİMİ	(0312) 319 92 96

KADIN DANIŞMA MERKEZİMİZE

Mesai saatleri içerisinde **(0312) 507 37 60**,
7 gün 24 saat **(0549) 248 64 86**
numaralı telefondan ulaşabilirsiniz.



İKADIN HAKLARI

Sosyolog

Ümmühan DUMRUL



Haklarımızı koruma altına alan hukuk sistemine göre herkes cinsiyet, ırk, renk, din, dil, yaş, uyruk ya da toplumsal köken, düşünce farkı, mülkiyet gibi farklı bakımsızın yasalar önünde eşittir. Kadın hakkı esasen insan hakkı kapsamında anılması gereken bir kavramdır. Tarihsel zaman içerisinde kadınların doğuştan sahip olması gereken hakları elde etmek için, bir dizi emek ve mücadele vermek zorunda kaldıkları bilinmektedir.

Kadınların Sahip Oldukları Haklar

Kadının evlilikle ilgili hakları: İsteddiği kişiyle evlenme hakkı; resmi nikâh hakkı; kumayı reddetme hakkı; eşit miras hakkı; evlilik içinde cinsel birleşmeyi reddetme hakkı; şiddete maruz kalmama hakkı; kendi malına sahip olma hakkı.

Kadının boşanma ile ilgili hakları: Ev tutarak ayrı yaşama hakkı; boşanmak için mahkemeye başvurma hakkı; çocuklarının velayetini alma hakkı; nafaka alma hakkı; kendi malını beraberinde götürme hakkı.

Kadının bedensel hakları: Bedenine sahip çıkma bedeninin yalnızca kendine ait olması hakkı; hayır deme hakkı; kendi cinselliğini yaşama hakkı; tecavüzsüz, tacizsiz, enseste maruz kalmadan yaşama hakkı; çocuğa karar verme hakkı; doğum kontrolünü kullanma veya kullanmama hakkı; sağlıklı yaşama hakkı.

Kadının kamu yaşamındaki hakları: Eşit eğitim hakkı; istediği zaman kocadan izin almadan istediği işte çalışma hakkı; eşit ücret hakkı; kendi istediği partiye oy verme hakkı; siyasi partiye

katılma hakkı; ev kadını veya tarımda aile işçisi olarak çalışsa bile sigortalı olma hakkı; dini yaşama katılma ya da katılmama hakkı.

Kadınlarla ilgili olarak son yıllarda yasalaşan bazı düzenlemeler yapılmaktadır. Ancak bu konudaki gelişmelerin yetersiz kaldığı da bir gerçektir. Yasalarda kadınlar ve erkekler eşit olsa da çeşitli alanlarda eşitsizlik devam etmektedir. Aile içi şiddet, namus cinayetleri, bekâret kontrolü, işyerinde, sokakta yaşanan cinsel taciz olayları vb. hak ihlali bir çok alanda devam etmektedir. Kadın hakları konusundaki düzenlemelerin hayata geçirilmesi konusunda devletin tüm kademelerine özellikle yargı organlarına önemli görevler düşmektedir. Vatandaşların 'toplumsal cinsiyet eşitliğinin' geliştirilmesi konusunda bilinçlendirilmesi gerekmektedir.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığına Bağlı Kadın ve Aile Şube Müdürlüğü Başkentli kadınlarımıza her alanda destek sağlama ve elde edilmiş haklarını kullanmaya yardımcı olma adına tüm hizmet birimleri ile faaliyet göstermektedir.

Kadın Sığınma Evi: Ankara Büyükşehir Belediyesi, toplumsal yaşam karşısında bir şekilde direncini yitirmiş, şiddete maruz kalan kadınlara destek sağlamak amacıyla 30 yatak kapasitesi ile hizmet vermektedir.

Sığınma Evinde Sunulan Hizmetler;

- Şiddete uğrayan kadınların barınma sorununun çözülmesi
- Şiddete uğrayan kadınlarda şiddet sonucu ortaya çıkan umutsuzluk, değersizlik, suçluluk, utanç ve korku gibi duyguların aşılması,
- Özgüven ve özsaygının yeniden yapılanması,
- Yasal yardımlardan yararlandırılması
- Yeni yaşam seçeneklerini sağlıklı bir biçimde belirleyebilmeleri yönünde psikolojik destek, danışmanlık, hukuksal rehberlik sunulması,
- Kendilerine yeterli olabilecekleri bir iş ve meslek kursuna yönlendirme,
- Aile veya eşle bir araya gelmeyi tercih etmeleri durumunda ailenin şiddet içermeyen bir ortam haline gelmesi ve çocukların şiddetten uzak, sağlıklı bir ortamda yetişmesi için aile ilişkilerinin sağlıklı sürdürülmesinin sağlanması.



Kadın Danışma Merkezi:

- Kadın Sığınma evinin tüm işlemlerini yürütür.
- Kadın Sığınma evinden ayrılan kadınlara 1 yıl boyunca düzenli destek verilir.
- Kadınlar ve kız çocukları için Ulusal ve Uluslararası projeler yürütür.
- Yerel Eşitlik Eylem Planını yürütür.
- Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele İl Eylem Planını yürütür.
- Kadın Girişimcileri destekler, satış alanı sağlar.
- Kadın kooperatiflerine danışmanlık sağlar.
- İlgili kurumlarla kadınlara sağlık eğitimleri düzenler.
- Halk Eğitim Müdürlüğü ile kadınlara okuma yazma kursu düzenler.
- Ücretsiz avukat desteği sağlar. (Ankara Barosu ile)
- Farkındalık kampanyaları yürütür. (8 Mart / 25 Kasım)
- Kadınlara psikolojik danışmanlık desteği sağlar.
- Kadın ve Çocuk Bültenini çıkarır.
- Erken yaşta ve zorla evliliklerle mücadele eder.
- Gezici araç ile kırsal ilçelerde kadınlara bilgilendirme çalışmaları yapar.
- Kadın Erkek Fırsat Eşitliği Komisyonu ile ortak meclis kararları alarak uygulamasını yürütür.
- Kadınlara 1 yıl süreyle ücretsiz lojman kullanırlır. Kadınları mesleki kurslardan yararlandırır.

Kadın Danışma Birimleri:

Kadın Danışma Merkezine bağlı olarak 2017 yılından itibaren 7 ilçede Kadın Danışma Birimleri faaliyetlerini yürütmektedir.

KAYNAK

-Türk Medeni Kanunu

Alo Şiddet Hattı:

Kadın Danışma Merkezi tarafından 7/24 telefon desteği verilmektedir.

Kadın Danışma Merkezi:

0 312 507 37 60

Mor Buton:

Başkent Mobil uygulamasından yardım talebinde bulunan kadınlara destek verir.

Mor Haritam:

Bilgisayar ve uygulamadan riskli bölgeyi bildiren kadınlara destek verilir.



KADIN DANIŞMA BİRİMLERİ

Kadın Danışma Merkezine bağlı olarak 2017 yılından itibaren 7 ilçede Kadın Danışma Birimleri faaliyetlerini yürütmektedir.

Kazan KDB

Ayaş KDB

Çubuk KDB

Keçiören KDB

Kızılcahamam KDB

Hasanoğlan KDB

Şafaktepe KDB



UN WOMEN İLE MOR HARİTAM PROJESİ

UN Women işbirliği ile hazırlanan proje 4 Ocak 2021 itibariyle hayata geçmiştir. Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından yürütülen “Yerel Eşitlik Eylem Planı” kapsamında kentin kadınlar için daha güvenli hale getirilmesi hedefi ile hayata geçirilen Mor Haritam üzerinden kadınlardan alınan geri bildirimler sayesinde Ankara’daki güvensiz ve riskli bölgeler tespit edilebilmektedir. Harita sayesinde hizmetlerin planlama ve bütçeleme süreçlerine kadınlar da dâhil olmaktadır. Kadınlar ilçelerdeki kreşleri, şiddet önleme merkezlerini, meslek kursları ve danışma merkezlerini adres ve telefonları ile görebilecek kendi mahallelerindeki tüm verilere ulaşmaktadır. Proje Başkent Mobil uygulamasına da eklenmiştir. Kentteki tüm kadınların ihtiyaçlarını belirleyen ve bu ihtiyaçlar ışığında planlama yapılacak bu haritanın Türkiye’de ilk olması da önemlidir.

Yerel Eşitlik Eylem Planı

Öngörülen Bazı Faaliyet Başlıkları

- Kız Çocuklarına Eğitim Desteği
- Kadın Sağlığı, 2 bin 500 Kadına Üreme Sağlığı Eğitimi ve Hijyen Kiti Desteği
- Pandemi Dönemlerinde Geçici Barınma Evi Açılması, Kiralanması
- Başkent Market ile Kadın Girişimcilerin Desteklenmesi 5. Ankara Sosyal Risk Haritasının Oluşturulması
- Kadın Danışma /Destek İstasyonlarının Kurulması
- Gezici Kadın Danışma Aracı ile Kırsal İlçelerde Kadınlara Hizmetin Taşınması
- Şiddetle Mücadelede Dijital Uygulamaların Artırılması
- Kız Kardeşlik Kampanyaları
- Erken Yaşta Evlilikle Mücadele Konusunda Yerli ve Mülteci Aileler ile Odak çalışmaları, Farkındalık Kampanyaları
- Önleyici Sağlık Hizmetlerini Geliştirilmesi
- Mülteci Kadınların Güçlendirilmesi Programları
- Bölgedeki Yeni Kurulmuş Kadın Sivil Toplum Kuruluşlarına Destek

- Kadın Meclisi’nin Kurulması
- Toplumsal Cinsiyete Duyarlı Bütçeleme Yapılması
- Afet/salgın/pandemi Risk Haritasının Oluşturulması
- Kadın İşçi kotası Belediye Şirketlerinde Aktif Uygulanması

Kadınlar için...
Daha Güvenli bir Ankara için...

MOR
— HARİTAM —

Ankara Büyükşehir Belediyesi’nin kadınlara yönelik tüm hizmetleri Mor Haritam’da.

Farklı ihtiyaçlara eşit fırsatlar sunabilmek için hazırlanan Mor Haritam’da hizmetleri görüntüleyebilir, güvende hissetmediğiniz bölgeleri belediyeye bildirebilirsiniz.

morharitam.ankara.bel.tr

Mor Haritam bir tık uzağınızda!





KIRSALDA KADIN OLMAK

Sosyolog

Funda ASLAN

Kadın hayatın her alanında var olma çabası içerisinde hak arama mücadelesini sürdürmektedir. Ama kırsal kesimde yaşayan kadınların bu haklara ulaşmaları daha zordur. Çünkü kırsal kesimdeki kadın cinsiyet ayrımı sebebiyle eğitim alanında geri planda bırakılmakta ve kültür seviyesi düşük olmaktadır. Bu sebeple de kadına verilen haklardan yararlanmaktan ziyade farkında olması dahi zor olmaktadır. Kırsal kesimde kadının ekonomik alanda ve sosyal hayatta özgürlüğü bulunmamaktadır.

Ayrıca kırsal alanlarda eğitim seviyesinin düşük olması, geniş aile olarak yaşamlarını sürdürmeleri, geleneksel aile yapısı ve töre nedeniyle kız çocuklarının en çok mağdur oldukları durumlardan biri de zorla ve erken yaşta evliliğidir. Okula gönderilmeyen kız çocukları 14-18 yaş aralığında evlendirilmekte ve hatta başlık parası karşılığı evlendirilmekte, berdel, beşik kertme yapılmaktadır. Bu yaşlarda evlendirilen kız çocuklarına fikirleri sorulmamaktadır. Kırsal kesimdeki kız çocuklarının zorla ve erken yaşta evlenmelerini önlemek için de ailenin eğitim seviyesi yükseltilmeli, kadın ve çocuk hakları öğrenmeleri için çalışmalar yapılmalıdır. Bu durumda MEB, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Halk Sağlığı, İl ve İlçe Belediyeler, Sivil Toplum Kuruluşlarına büyük görevler düşmektedir. Çünkü bu kurumların kırsal kesimdeki sorunları tespit ettikten sonra işbirliği içinde eğitim, kültür, hukuk, sağlık vb. alanlarda halka ulaşmaları daha iyi sonuçların oluşmasına sebep olmaktadır.

Kırsal kesimde yaşayan kadınların toplumsal yaşamın sunduğu tüm olanaklardan yararlanmaları için de;

- Eğitim programları çeşitli kuruluşların işbirliği ile hazırlanarak hizmete sunulmalı,
- Kırsal kesimdeki kadınlar için kalkınma planı ve politikalar hazırlanmalı ve katılım sağlanmalı,
- Kırsal kesimdeki küçük girişimci kadınlara uygun koşullarda kredi imkânı sağlanmalı (Kadın Kooperatifleri, KOSGEB gibi)

- Kırsal kesimdeki kadınların birey olarak üretimin her aşamasında kararlara katılma bilinci ve teknolojiden yararlanmaları sağlanmalı,
- Kırsal kesimdeki kız çocuklarının geleneksel alanların dışında yeni beceriler öğretilmesi için destek alınmalı,
- Kırsal kesimdeki kadınları eğitim programlarına yalnız ev içi rollerini geliştiren programlar olmamalı, her alanı kapsayan geniş bir program olmalıdır.
- Eğitim programlarına kadın- erkek aslında birlikte katılarak toplumsal cinsiyet eşitliğine uygun hale getirilmelidir.
- Eğitim birçok alanda kadının ilerlemesi için bir başlangıç noktası olmaktadır. Kadının toplum içindeki konumu ve istihdam olanakları üzerindeki etkili olan en önemli faktördür. Bu nedenle de kırsaldaki kadının geliştirilmesi ve toplum içinde statüsünü yükseltmek için ilk önce eğitime önem verilerek başlangıç noktası olmalıdır. Eğitimden sonra kadın iş hayatına girerek ekonomik özgürlüğünü ve daha sonra da haklarını öğrenerek her alanda kendisini geliştirmelidir.





SAĞLIKLI ADIMLAR SAĞLIKLI BAŞKENT

Sosyolog

Ümmühan DUMRUL

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Pandemi sürecinde Başkentli vatandaşlara hizmetlerine devam etmektedir. Yaşanan bu sıkıntılı sürecin etkilerini ortadan kaldırmak için her alanda, çeşitli etkinlikler gerçekleştirilmiştir.

Sosyal, Kültürel ve Sportif alanlarda yapılan bu hizmetlerden biri de Ankara'da bazı parklarda Sosyal Hizmet Dairesi Başkanlığına bağlı birimlerde görevli olan uzman antrenörler ve spor eğitmenleri eşliğinde "SAĞLIKLI ADIMLAR SAĞLIKLI BAŞKENT" isimli proje ile açık hava spor faaliyetleri düzenlenmiştir.

Halkın yoğun talebi ve katılımları ile gerçekleşen bu faaliyetlerde vatandaşlara parklardaki spor aletlerini doğru kullanma konusunda yardımcı olunmuştur. Ayrıca Başkentliler aktif grup sporları yaparak tekrar bir araya gelerek keyifli vakit geçirme fırsatı bulmuşlardır.





BELEDİYE İÇİ ULAŞIM HİZMETLERİ Şube Müdürlüğü

Bilgisayar
İşletmeni

Kübra Sancar YILDIRIM

Ankara'da faaliyet gösteren resmi kurum ve kuruluşlara (Cumhurbaşkanlığı Muhafız Alay Komutanlığı, Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi, Adalet Bakanlığı, Barolar Birliği vb.) ayrıca; dernek, vakıf, sivil toplum kuruluşları ve Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullar ile tüm üniversitelere (Altınokta Körler Derneği, Lösev, Köy dernekleri, Engelliler Konfederasyonu, Türkiye Muharip Gaziler Derneği, Görme Engellileri Dernekleri vb.) düzenleyecekleri her türlü sosyal ve kültürel faaliyetlerinde; mezuniyet törenleri, yemin törenleri ve kortejlerde katılımcıların ulaşımının sağlanması için talep ettikleri otobüsler imkânlar ölçüsünde müdürlüğümüz tarafından ücretsiz olarak tahsis edilmektedir.

Ankara Büyükşehir Belediyesi bünyesinde ise; Şube Müdürlüğümüz; Aile Yaşam Merkezleri, Kadın Lokalleri, Gençlik Merkezleri ve Çocuk Kulüplerine üye vatandaşlarımızın sosyal amaçlı tesislerimize belirli noktalardan ulaşımının ücretsiz olarak sağlanması hizmetlerini de yürütmektedir.

E Mail

belediyeiciulasim@ankara.bel.tr

Telefon:

0 312 5073756





ZAFER BAYRAMI

Kutlu olsun

Bilgisayar
İşletmeni

Kübra Sancar YILDIRIM

Zafer Bayramı, 30 Ağustos 1922'de Dumlupınar'da Atatürk'ün başkomutanlığında zaferle sonuçlanan Büyük Taarruz'u anmak için Türkiye ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde her yıl 30 Ağustos günü kutlanan resmî ve ulusal bir bayramdır.

Atatürk'ün başkomutanlığında yapıldığı için Başkomutanlık Meydan Muharebesi adıyla da bilinen Büyük Taarruz'un başarıyla sonuçlanmasından sonra Yunan orduları İzmir'e kadar takip edilmiş; 9 Eylül 1922'de İzmir'in kurtarılmasıyla Türk toprakları Yunan işgalinden kurtulmuştur. İşgal birliklerinin ülke sınırlarını terk etmesi daha sonra gerçekleşse de, 30 Ağustos sembolik olarak ülke topraklarının geri alındığı günü temsil eder. İlk kez 1924 yılında Afyon'da Başkomandan Zaferi adıyla kutlanan 30 Ağustos günü, Türkiye'de 1926'dan itibaren Zafer Bayramı olarak kutlanmaktadır.

Zafer Bayramı, ilk defa 30 Ağustos 1923 günü Afyonkarahisar, Kahramanmaraş, Denizli, Ankara ve İzmir'de kutlanmıştır. Zafer Bayramının resmi olarak ilân edilmesi 1935 yılının Mayıs ayında olmuştur.



Zafer Bayramı, bütün yurttta törenlerle kutlanmaktadır. Devlet erkânı ve vatandaşlar Ankara'da Anıtkabir'i, diğer illerde de anıt ve şehitlikleri ziyaret edip, Mustafa Kemal Atatürk'e, silah arkadaşlarına ve komutasında savaşmış askerlere şükranlarını sunarlar. Hemen hemen her yerleşim yerinde, askerî birlikler geçit törenlerine katılırlar. Ayrıca ülkemizin dış temsilciliklerinde de çeşitli kutlamalar yapılır. 30 Ağustos günü, Türkiye'de resmî tatil günü olarak ilan edilmiştir. Harp Okulları ve Astsubay Meslek Yüksekokulları her yıl bu tarihte mezun verir. Bütün subay ve astsubay rütbe değişiklikleri bu tarihte geçerli olur. Türk'ün olağan üstü gayret ve gücünü tüm dünyaya göstermiş olması açısından büyük bir öneme sahip olan 30 Ağustos Zaferi, milli bir bayram olarak her yıl büyük bir coşku içerisinde kutlanmaktadır.

Kazanılan büyük zaferin ardından Mustafa Kemal ATATÜRK 'ün yaptığı konuşmanın son metninde halka ve gençlere hitabının son kısmı şu şekildedir ;

"Efendiler! Artık bugün hayat ve insanlık gerekleri bütün gerçekliğiyle ortaya çıkmıştır. Bunlara karşı olan söylentiler ahlâk ve inanca uymaz. Gerçek ortaya çıkınca yalan ortadan kalkar. Boş sözler, uydurmalar kafalardan çıkmalıdır. Her türlü yükselme ve olgunlaşma yeteneği olan milletimizin, sosyal ve fikrî inkılâp adımlarını kısaltmak isteyen engeller derhal yok edilmelidir.

Efendiler! Son sözlerimi özellikle memleketimizin gençliğine yöneltmek istiyorum; Gençler! Cesaretimizi destekleyen ve devam ettiren sizsiniz. Siz almakta olduğunuz eğitim ve anlayış ile insanlık yüksek karakterinin, vatan sevgisinin, düşünce hürriyetinin en kıymetli örneği olacaksınız. Ey yükselen nesil! Gelecek sizindir. Cumhuriyeti biz kurduk, onu yükseltecek ve devam ettirecek sizsiniz. Arkadaşlar, bu gazilik ve şehitlik diyarını terk ederken "Şehit Asker"i hep beraber saygıyla selâmlayalım."

**"Zafer, zafer benimdir
diyebilenindir."
Mustafa Kemal
ATATÜRK**



ŞEHİT YAKINLARI VE GAZİLER Şube Müdürlüğü

Sosyolog

Sibel ÇETİN

Vatan ve bayrak en kutsal değerlerimizdir. Türk milleti ezelden beri bu kutsal değerlerin ebediyen var olması için gözünü kırpmadan savaşmıştır. Bu uğurda kimi canını vermiş şehitlik mertebesine ulaşmış kimi de canını vermek için gözünü kırpmasa da yaralı kurtulmuş ve milletimizin kahraman gazileri olmuştur.

Şehit Yakınları ve Gaziler Şube Müdürlüğü olarak açıldığımız günden itibaren her türlü destek ve hizmetlerimiz ile şehit yakınları ve gazilerimizin yanlarında olmaya devam ediyoruz.

Bütün özel günlerde olduğu gibi 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramında da Ankara Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesinde (GATA) tedavileri devam etmekte olan yaralı askerlerimizi ziyaret ederek sağlık durumları hakkında bilgi aldık, yalnız olmadık-

larını maddi manevi desteğimiz ile her zaman yanlarında olduğumuzu gerçekleştirdiğimiz kısa sohbet esnasında dile getirdik.

Gazilerimiz ve değerli aileleriyle vakit geçiren Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanımız Adnan TATLISU ile Şehit Yakınları ve Gaziler Şube Müdürümüz Sedat COŞAR, Belediye Başkanımız Sayın Mansur YAVAŞ'ın gazilerimiz için hazırlanmış olduğu hastane ihtiyaç paketlerini kendilerine takdim ederek geçmiş olsun dileklerini ve selamlarını iletiler.



*Bizler de, Cumhuriyetimizin Kurucusu
Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'e Yakışır,
Dünya Başkentleriyle Yarışır Bir Başkent Kurma Hayalimizi,
Yine Birlik ve Beraberlik Ruhuyla; Çalışmaktan, Üretmekten,
Paylaşmaktan Hiçbir Zaman Vazgeçmeyen Yenilikçi bir
Anlayışla Sürdürmeye Devam Edeceğiz.*

Mansur
Ankara Büyükşehir
Belediye Başkanı *yavas*

