

## REZENE



### GİRİŞ

Herkese merhabalar. Bugün, **Ankara Büyükşehir Belediyesi** Çevre Koruma ve Kontrol Daire Başkanlığı olarak baharat bitkileri olarak da ifade edilen tıbbi ve aromatik bitkilerden olan rezeneden söz edeceğim.



### TANITIM

Dereotuna benzer, ancak rezene dereotu gibi kısa ömürlü bir bitki değildir. Soğanımsı kökünden her yıl tekrar yeşertilebilir. Hoş kokuludur ve güzel bir bitkidir. Saksısı büyük ve derin olmalıdır. Uzun boylu olduğu için destek gerekebilir. Sakinleştirici etkisi olduğu bilinir. Rezene yaprağı, gövdesi ve soğanı salata ve yemeklerde kullanılır. Tohumundan ise çay yapılır. Rezenenin sağlık açısından birçok yararı vardır. Tohumları protein ve yağ bakımından oldukça zengindir.

## BAKIMI NASIL YAPILIR ?

Rezene yetiştirmek için dikkate alınması gereken özellikler; sıcaklık ve toprak isteği, ekim-dikim-bakım işlemleridir. Rezene toprak olarak kireçli zengin toprakları sever ayrıca rezene kumlu tınlı ve humuslu topraklardan da hoşlanır. Toprağı aşırı rutubetli olmamalıdır. Rezenenin meyveleri çok geç olgunlaştığından ılıman iklimi sever sonbaharın uzun olduğu iklimlerde daha verimli olmaktadır.



Uzun gün bitkisi olan rezene 4-27 C sıcaklıklarda bitki yetiştirilebilir ancak optimum gelişme sıcaklığı 16-18 C'dir. Sonbahar-kış dönemi yetiştiricilik için uygundur.



Rezene bitkilerimizi diktikten sonra özellikle ilk yıl boyunca toprak tamamen kuru olduğunda sulamamız gerekir. Ayrıca, aşırı sulama yapmamak gerekir, toprak sadece nemli olacak şekilde sulanmalıdır. Fazla sulamadan kaçınılmalıdır, aksi halde bitki fazlaca boylanır ve meyveleri geç olgunlaşır. Rezene yetiştireceğiniz saksının altı mutlaka delik olmalıdır. Çünkü saksıda biriken su bitkinizi çürütebilir.



Rezene bitkisi hemen hemen her toprakta iyi performans gösterir, fakat ilkbahar veya sonbaharda dengeli gübreleme ve dengeli sulama uygulayarak bitkinin gelişimini destekleyebiliriz.

## ÜRETİMİ NASIL YAPILIR?

Rezene tohumdan veya çelik alınarak yetiştirilebilir. Çimlenme oranları düşük olduğu için tohumdan rezene yetiştirmek amatör bir kişi için zordur. Rezene, olgun, sağlıklı ve sağlam köklü bir bitkiden sağlıklı ve olgun olan gövdelerinden çelik alımı yaparak veya bitkinin gövdelerini bölümlere ayırarak kolayca çoğaltılabilir.



Tohum yerine fide kullanacaksanız, aldığınız ya da saksıda yetiştirdiğiniz rezene fidelerini ekerken serin ve rüzgarsız bir hava seçin. Fideyi diktikten sonra hemen can suyu verin.



**Rezene tohumu** ekecekseniz ise de, tohumları saksıdaki toprakta açtığınız 2-3 cm'lik çukurlara gömün ve çabuk çimlenmeleri için üstlerine kapak toprağı serpin. Çimlenene kadar da toprağını nemli tutmayı da atlamayın.

## HASAT ZAMANI



Rezene'de hasat çok sayıda meyvelerin büyüme olgunluğuna eriştiğinde yapılır. Meyveler, yeni yeni kahverengileşmeye başladıkları zaman, elle sökmek ya da biçmek suretiyle hasat edilirler.

## KAPANIŞ



Rezene yetiştirmek sabır isteyen bir süreç olsa da sonucundan memnuniyet duyacaksınız. Bu videoda anlattığım kriterlere dikkat ederek sizler de kendi rezene bitkinizi kendiniz üretebilirsiniz.

Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak bu zor günlerde sizler de evinizde kalarak, bitkilerinizle ilgilenip, hoş vakit geçirebilesiniz diye sizlere bu videoları hazırladık. Umarım faydalı bilgiler vermişimdir. Baharat bitkilerine ait videolarımızın devamı gelecektir. Herkese iyi günler dilerim.

**Hazırlayan:** Merve Okumuş Peyzaj Mimarı